

1. Effektiv bønn: «Bekjenn derfor deres synder for hverandre og be for hverandre, for at dere skal bli helbredet» (Jak. 5,16). Når Guds Ånd dømmer oss, la oss være klare til å ydmyke oss og bekjenne våre mistak. Dette vil helbrede våre forhold. Gud ønsker å påvirke familien din gjennom bønn.

2. Tilbakeholde dom: God lovet å holde dommen tilbake dersom han fant ti rettferdige mennesker i Sodoma og Gomorra. Mann, dersom du og jeg er ikledd Kristi rettferdighet, kan vi gjøre en forskjell (1. Mos. 18,32).

3. Bønn i krise: «og så mitt folk, som er kalt med mitt navn, ydmyker seg og ber og søker mitt åsyn og omvender seg fra sine vonde veier, da vil jeg høre i himmelen og tilgi deres synd og lege deres land» (2. Krøn. 7,14). Gud appellerer fremdeles til sitt folk til å gjøre en forskjell. Be om at vårt land måtte bli leget.

4. Å vende seg bort: «Jeg har ikke behag i den ugudeliges død, men i at den ugudelige vender om fra sin ferd og lever» (Esek. 33,11). Korset viser oss Guds hellighet, men også hans nåde. Pris Gud for at hans kjærlighet er nok, og at tilgivelse er tilgjengelig for enhver som vender seg bort fra synden.

5. Budbærer: «Be for oss at Herrens ord må få fritt løp og bli holdt i ære, slik som hos dere» (2. Tess 3,1). Kjerneproblemet i vår verden er synd, det å vende seg bort fra Gud. Løsningen er hverken politisk eller økonomisk, men åndelig. Evangeliet er Guds svar. Bli en budbærer for det i dag.

6. Forsettlig: «Dere skal søke meg, og dere skal finne meg når dere søker meg av hele deres hjerte» (Jer. 29,13). Livet er fullt av forvirring, og det finnes mye i livet som kan gjøre en tilfreds. Om du ønsker et sant svar, lær å be forsettlig til den Ene som er svaret og som venter på deg at du skal komme.

7. Av hjertet: «Det dere gjør, gjør det av hjertet, som for Herren og ikke for mennesker» (Kol. 3,23). Vi er skapt i

hans bilde til å tjene ham av hjertet. Vær en mann som lar Herren inspirere deg, lede og bruke deg i alt du gjør.

8. Lunken: Dersom du lever etter det som er komfortabelt, bør du ikke ha noen egen dyp overbevisning enn den å følge strømmen og søke å være politisk korrekt. Vær oppmerksom på at Kristus advarer oss i Åp. 3,16: «Men fordi du er lunken, og hverken kald eller varm, vil jeg spy deg ut av min munn».

9. Glem ikke: Komfort og suksess fører lett til at man kan bli blir føyelig og ukritisk tilfreds med seg selv. Vær takknemlig for Guds velsignelse. Se på dine prioriteringer og tjen ham med et glad hjerte (5. Mos. 6,12).

10. Ikke gi opp: Herren bryr seg om deg. «Dere har ikke møtt noen fristelse som mennesker ikke kan tåle. Gud er trofast. Han skal ikke la dere bli fristet over evne, men gjøre både fristelsen og utgangen på den slik at dere kan tåle den» (1.Kor 10,13). Selv om det synes håpløst, ikke gi opp. Overgi deg i tro og erfar hans nærvær.

11. Å søke Gud: Vi kan lett bli opptatt med og forstyrret av så mange ting. Be at menn må lengte etter og øve seg i å være seg bevisst Guds vennskap. Gud sa til Abraham: «Jeg er Gud den Allmektige, vandre for mitt åsyn og vær ustraffelig» (1.Mos 17,1).

12. Å vandre med Gud: Å ha en pågående samtale med Gud kan bli en hellig form for sysselsetting samme hva vi driver på med. Bibelen sier: «Og Enok vandret med Gud» (1.Mos 5,24). Å vandre med Gud kan bli en slags fjerde dimensjon i vår tilværelse, og er nødvendig for å utvikle en gudfryktig personlighet. Lær deg til å vandre sant med Gud.

13. Fokuser på det indre mennesket: Å arbeide forsettlig med sin personlighet er ikke noe mange menn prioriterer, men fokuset på det indre mennesket er vesentlig for å kunne bli mer lik Kristus. Det kan bare oppnås gjennom Jesu iboende liv i seg. Jesus sa at uten meg kan dere ingenting gjøre. Lær hvorledes du kan være i Kristus. (Joh. 15,5)

14. Velvilje hos Gud: «Mitt rykte er hva andre tenker jeg er, min karakter er den Gud kjenner meg som» (D. L. Moody). Be at menn framfor å søke andres anerkjennelse heller må søke etter Guds velvilje. Dersom Gud ordner med min karakter, trenger jeg ikke å være bekymret for mitt omdømme – det vil sørge for seg selv.

15. Troverdig disippelskap: Dersom du ønsker å vite om jeg er en kristen, spør ikke meg, spør ikke min menighet, men spør min kone. Likevel er det mulig å bedra våre ektefeller med hensyn til det å følge Kristus. Be om at menn må bekjenne alt, og av et helt hjerte følge Kristus når en er for seg selv, og ikke bare når andre ser en.

16. Hvordan skal man be? «For vi vet ikke hva vi skal be om slik vi burde. Men Ånden selv går i forbønn for oss med sukk som ikke rommes i ord» (Rom 8,26). Når vi søker å kommunisere med Gud, vil hans Ånd lede vår bønn.

17. Ta deg tid: «Og du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte» (5.Mos 6,5). Måten vi bruker tida vår på vise hvordan vi prioriterer. Be om at Gud må vise vei.

18. Philadelphia: «Elsk hverandre inderlig av hjertet» (1.Pet 1,22). «Philadelphia» betyr broderlig kjærlighet. Flere steder i verden minner oss om betydningen av dette navnet. Broderlig kjærlighet er nøkkelen til et liv som oppmuntrer til å tro på Jesus. Bli et symbol på Philadelphia selv.

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065

19. Å gjøre godt: «Men glem ikke å gjøre godt og dele med andre. For slike offer er til behag for Gud» (Hebr. 13,16). Som kristne er vi bare forvaltere av goder som er betrodd oss. Dersom vi er villige til å bruke dem for å gjøre godt, vil vi bli rikt velsignet. Be for det i dag.

20. Aktelse: «Men akt hverandre i ydmykhet høyere enn dere selv» (Fil 2,3b). Menn og kvinner fikk forskjellige roller og evner fra Gud. Den gjensidige respekten er en nøkkel for et harmonisk ekteskap, samtidig som det er en nøkkel til å lykkes i andre forhold også.

21. Gjæringer: 1.Kor 3,12 minner oss om at det vi satser på i Guds rike, vil bli prøvd på om det varer eller ikke (v.13). Dette angår det åndelige vi satser i lydighet mot Kristus og måten vi tjener andre mennesker på, familien inkludert. Vær villig til å satse på en måte som gir varige resultater. Herre, hjelp oss til å gjøre dette.

22. Forskjeller: To menn gikk til templet sammen, men med forskjellige hensikter. Jesus belyser dette i likningen i Lukas 18,9 – 14). Den ene utførte religiøse riter, den andre ydmyket seg selv og hadde et møte med Gud. La oss gjøre en forskjell og være ærlige for Herren. Frukten av denne holdningen vil vise seg i det daglige liv.

23. Mål: På alle livets felt er menn utfordret til å oppnå og overgå målet. Noen er enklere, andre er mer kompliserte. Bibelen setter høye mål for ekteskapet, nemlig det å være trofast (se Matt 19,8, 9). At ekteskapet er livsvarig, har blitt relativisert, men det bibelske prinsippet står fremdeles fast. Herre, hjelp meg til å være trofast.

24. Arv: Forholdet mellom fedre og deres barn er svært viktig. I 1.Mos 22 ber Herren Abraham om å ofre Isak som han elsket. Abraham adlød med stort mot og i tillit.

For å etterlate oss en god åndelig arv for våre barn, må de å ta del av våre erfaringer med Herren.

25. Underhold: Vanskelige tider kan komme på når som helst i enhver familie. I Egypt forberedte Josef folket på vanskelige tider, da det ennå var overflod (1.Mos 41). Mann, hjelp din familie til å sørge for forsyninger når det er mulig, slik at krisen ikke skal bli så bitter! Herre, takk for visdom til å forvalte min families eiendeler.

26. Enkelhet: Vi kjemper ofte med stolthet og overlegenhets følelser, slik som slik kommandanten Na'aman i 2.Kong 5 gjorde. Først ble han stilt overfor et barn, så overfor en profet og senere overfor sine tjenere. Men bare da han ydmyket seg selv og aksepterte den enkle sannheten om sin sykdom, fikk han oppleve at Gud helbredet ham. Be om at Gud må få prege dagene dine.

27. Veiledning: Vi menn liker ikke å bli veiledet. Hva nå grunnen enn måtte være, være seg stolthet eller trangen til å vite best, vær villig til å vurdere veiledningen. Kast ikke bort tid på å trække opp din egen sti. Du må komme til det rette bestemmelsesstedet. Jesus sa: «Jeg er veien og sannheten og livet. Ingen kommer til Faderen uten ved meg» (Joh.14,6).

28. Beskyttelse: «Herren skal bevare deg fra alt ondt, han skal bevare din sjel» (Salme 121,7). Vanskeligheter vil komme og helse og materielle eiendeler kan gå tapt. Herren minner oss om at vår sanne verdi er vårt innerste vesen, vår sjel. Hva nå enn ditt nåværende lodd måtte være, stol på ham. La ham få beskytte deg mot tvil, bitterhet og den vonde.



Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på
TROENSMENN.no



Bønn for februar 2025

Det er ikke alltid så lett å be, eller leve ut sin tro alene. Hva med å danne ei Troens Menn gruppe? Da får du anledning til å bli kjent med Gud, lese bibelen og lære deg sentrale bibelvers utenat.

Like viktig er fellesskapet, og kameratslig ansvarliggjøring. Vi er ikke så ulike, og strever alle med litt av hvert. Det er godt når noen kjenner meg litt mer på innsiden.

Du kan bestille bøkene på troensmenn.no eller i Noreas nettbutikk. Inviter med deg en kamerat eller flere. De fleste synes det er lettere å danne en egen gruppe med Troens Menn, enn å ta det inn i en eksisterende gruppe.

Jeg kan garantere at hvis du går inn for dette, vil du ikke bli skuffet. Ikke fordi bøkene er perfekte, men fordi du prioriterer Tid med Gud i livet ditt. Ønsker deg alt godt!

Vennlig hilsen Harald Endresen.