

CA-Men's Prayer Calendar – February 2025 – Tamil

CA ஆண்கள் ஜெப குறிப்புகள் பிப்ரவரி 2025- தமிழ்

1. ஊக்கமான ஜெபம் - "நீங்கள் சொஸ்தமடையும்படிக்கு, உங்கள் குற்றங்களை ஒருவருக்கொருவர் அறிக்கையிட்டு, ஒருவருக்காக ஒருவர் ஜெபம்பண்ணுங்கள்" (யாக் 5:16). கடவுளின் ஆவியானவர் நம்மைத் தண்டிக்கும்போது, தாழ்மையுடன் தவறுகளை ஒப்புக்கொள்ள தயாராக இருக்க வேண்டும். இது நம் உறவுகளில் குணமடையும். கீழ்ப்படிய எப்போதும் தயாராக இருங்கள். உங்கள் ஜெபங்கள் மூலம் உங்கள் குடும்பத்தை நல்வழிபடுத்த தேவன் விரும்புகிறார்.

2. தீர்ப்பைத் தடுத்து நிறுத்துதல் - " பத்து நீதிமாண்கள் அங்கே காணப்பட்டாலோ என்றான். அதற்கு அவர்: பத்து நீதிமாண்கள்நிமித்தம் அதை அழிப்பதில்லை என்றார்.. (ஆதியாகமம் 18:32)" சோதோமிலும் கொமோராவினும் 10 நீதிமாண்களைக் கண்டால் தம்முடைய நியாயத்தீர்ப்பை நிறுத்தி வைப்பதாக கடவுள் வாக்குறுதி அளித்தார். மனிதனே, நீயும் நானும் கிறிஸ்துவின் நீதியால் மூடப்பட்டிருந்தால், நாம் மாற்றத்தை ஏற்படுத்த முடியும்!

3. நெருக்கடி பிரார்த்தனை -"என் நாமம் தரிக்கப்பட்ட என் ஜனங்கள் தங்களைத் தாழ்த்தி, ஜெபம்பண்ணி, என் முகத்தைத் தேடி, தங்கள் பொல்லாத வழிகளைவிட்டுத் திரும்பினால், அப்பொழுது பரலோகத்திலிருக்கிற நான் கேட்டு, அவர்கள் பாவத்தை மன்னித்து, அவர்கள் தேசத்துக்கு சேஷமத்தைக் கொடுப்பேன்." (2 நாளா 7:14). கடவுள் இன்னும் தனது மக்களுக்கு ஒரு மாற்றத்தை ஏற்படுத்த வேண்டும் என்று வேண்டுகோள் விடுக்கிறார். நமது தேசம் குணமடைய ஜெபம் செய்யுங்கள்.

4. திரும்புதல் - " நான் துன்மார்க்கனுடைய மரணத்தை விரும்பாமல், துன்மார்க்கன் தன் வழியைவிட்டுத் திரும்பிப் பிழைப்பதையே விரும்புகிறேன்..." (எசே 33:11). சிலுவை கடவுளின் திகிலூட்டும் பரிசுத்தத்தை நிரூபிக்கிறது, ஆனால் அவரது அற்புதமான கிருபையையும் காட்டுகிறது.

கடவுளின் அன்பு போதுமானது என்றும், பாவத்தை விட்டு விலகும் எவருக்கும் மன்னிப்பு கிடைக்கும் என்றும் அவரைப் துதியுங்கள்.

5. துரிதமாய் -"உங்களிடத்தில் கர்த்தருடைய வசனம் பரம்பி மகிமைப்படுகிறதுபோல, எவ்விடத்திலும் பரம்பி மகிமைப்படும்படிக்கு ஜெபியுங்கள்" (2 தி 3:1). நம் உலகின் முக்கிய பிரச்சனை பாவம், கடவுளை விட்டு விலகுவது. மனிதகுலத்திற்கான தீர்வு அரசியல் அல்லது பொருளாதாரம் அல்ல, மாறாக ஆன்மீகம். நற்செய்தி என்பது கடவுளின் பதி. இன்று நற்செய்தியின் தூதராக செயல்படுங்கள்.

6. காணவேண்டுமென்று -"உங்கள் முழு இருதயத்தோடும் என்னைத் தேடினீர்களானால், என்னைத் தேடுகையில் கண்டுபிடிப்பீர்கள்." (எரே 29:13). வாழ்க்கை கவனச்சிதறல்கள் நிறைந்தது, மேலும் வாழ்க்கையில் நிறைவைக் காண பல சலுகைகள் உள்ளன. ஆனால் உங்கள் நெருக்கடி ஆன்மீக இயல்புடையது மற்றும் உண்மையான பதிலை நீங்கள் விரும்பினால், அதற்கான பதிலையும், நீங்கள் வருவதற்குக் காத்திருக்கும் நபரிடம் விடாபிடியாக ஜெபிக்க கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

7. மனப்பூர்வமாக -"எதைச் செய்தாலும், அதை மனுஷர்களுக்கென்று செய்யாமல், கர்த்தருக்கென்றேமனப்பூர்வமாய்ச் செய்யுங்கள்." (கொலோ 3:24). மனிதகுலம் கடவுளின் தாங்கும் சக்தியின் மூலம் வாழ்கிறது, நகர்கிறது மற்றும் தொடருகிறது. நாம் அவருடைய சாயலில் படைக்கப்பட்டோம், அவருக்கு மனப்பூர்வமாக சேவை செய்ய வேண்டும். நீங்கள் எதைச் செய்தாலும் உங்களை ஊக்குவிக்கவும், வழிநடத்தவும், பயன்படுத்தவும் இறைவன் அனுமதிக்கும் மனிதனாக செயல்படுங்கள்.

8. வெதுவெதுப்பானது - நீங்கள் வசதியானதை ஏற்றுக்கொண்டால், உங்களுடைய சொந்த ஆழமான நம்பிக்கை இல்லாமல், அரசியல் ரீதியாக சரியானதாக இருக்க முற்பட்டால், தயவுசெய்து சிந்தியுங்கள். கிறிஸ்து அத்தகைய அணுகுமுறையை ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை. அவர் வெளிப்படுத்துதல் 3:16ல் எச்சரிக்கிறார், "இப்படி நீ குளிருமின்றி அனலுமின்றி

வெதுவெதுப்பாயிருக்கிறபடியினால் உன்னை என் வாயினின்று வாந்திபண்ணிப்போடுவேன்.."

9. மறவாதே - "நீ அடிமைப்பட்டிருந்த வீடாகிய எகிப்துதேசத்திலிருந்து உன்னைப் புறப்படப்பண்ணின கர்த்தரை மறவாதபடிக்கு எச்சரிக்கையாயிரு.." (உபா 6:12). ஆறுதலும் வெற்றியும் எளிதில் மனநிறைவுக்கு வழிவகுக்கும், தன்னைப் பற்றிய விமர்சனமற்ற திருப்தி. மனிதனே, கடவுளின் ஆசீர்வாதங்களுக்காக நன்றியுடன் இருங்கள், உங்கள் முன்னுரிமைகளைக் கவனித்து, மகிழ்ச்சியுடன் அவருக்கு சேவை செய்யுங்கள்.

10. ஒருபோதும் கைவிடாதீர்கள் - கர்த்தர் உங்களுக்காக அக்கறைப்படுகிறார். "மனுஷருக்கு நேரிடுகிற சோதனையெல்லாமல் வேறே சோதனை உங்களுக்கு நேரிடவில்லை. தேவன் உண்மையுள்ளவராயிருக்கிறார்; உங்கள் திராணிக்கு மேலாக நீங்கள் சோதிக்கப்படுகிறதற்கு அவர் இடங்கொடாமல், சோதனையைத் தாங்கத்தக்கதாக, சோதனையோடுகூட அதற்குத் தப்பிக்கொள்ளும்படியான போக்கையும் உண்டாக்குவார்." (1Co 10:13). அது நம்பிக்கையற்றதாகத் தோன்றினாலும், ஒருபோதும் கைவிடாதீர்கள், மாறாக விசுவாசத்தில் சரணடைந்து அவருடைய தெய்வீக பிரசன்னத்தை அனுபவிக்கவும்.

11. கடவுளைத் தேடுவது - கடவுளின் இருப்பைப் பற்றிய உயர்ந்த விழிப்புணர்வை வளர்ப்பது பெரும்பாலான ஆண்களுக்கு வழக்கமான பழக்கம் இல்லை. நாம் பல விஷயங்களால் ஆக்கிரமிக்கப்பட்டு திசைதிருப்பப்படுகிறோம். கடவுளின் நட்பைப் பற்றிய விழிப்புணர்வை ஆண்கள் ஏங்குவதற்கும் பயிற்சி செய்வதற்கும் ஜெபியுங்கள். கடவுள் ஆபிரகாமிடம், "நான் சர்வவல்லமையுள்ள தேவன்; நீ எனக்கு முன்பாக நடந்துகொண்டு உத்தமனாயிரு(ஆதி. 17:1) என்று கூறினார்.

12. கடவுளுடன் நடப்பது - கடவுளுடன் தொடர்ந்து உரையாடலை வளர்த்துக்கொள்வது நாம் என்ன செய்தாலும் புனிதமான ஆக்கிரமிப்பாக மாறும். வேத புத்தகம் கூறுகிறது: "ஏனோக்கு தேவனோடே சஞ்சரித்துக்கொண்டிருந்தான்" (ஆதியாகமம் 5:24). கடவுளுடன் நடப்பது நமது வாழ்நாளுக்கான 4வது பரிமாணமாக மாறலாம் மற்றும் தெய்வீக குண

வளர்ச்சிக்கு அவசியம். கடவுளோடு உண்மையாக நடக்க கற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

13. உள்ளான மனிதனில் கவனம் செலுத்துங்கள் - வேண்டுமென்றே தனிப்பட்ட குணாதிசயங்களில் பணிபுரிவது என்பது பல ஆண்கள் முன்னுரிமை அளிப்பதில்லை. ஆனால் உள்ளான மனிதனைப் பற்றிய இந்த கவனம் கிறிஸ்துவைப் போன்ற வளர்ச்சிக்கு அவசியம். நிலையான வாழ்வின் மூலம் மட்டுமே அடைய முடியும். "என்னை அல்லாமல் உங்களால் எதுவும் செய்ய முடியாது" என்றார் இயேசு. கிறிஸ்துவில் நிலைத்திருப்பது எப்படி என்று கற்றுக்கொள்ளுங்கள் (யோவான் 15:5)

14. கடவுளுடன் தயவு - "மற்றவர்கள் என்னை என்ன நினைக்கிறார்கள் என்பதுதான் எனது நற்பெயர்; கடவுள் என்னை அறிந்தவர் என்பது என் குணம்" (டி.எல். மூடி). மனிதர்கள் மற்றவர்களின் அங்கீகாரத்தை குறைவாக தேடவும், கடவுளின் தயவை அதிகமாக மதிக்கவும் ஜெபம் செய்யுங்கள். கடவுள் என் குணத்தை வளர்ப்பதில் கவனம் செலுத்தினால், என் நற்பெயரைப் பற்றி நான் கவலைப்படத் தேவையில்லை, அது தன்னைத்தானே கவனித்துக் கொள்ளும். (கொலோ 3:12)

15. உண்மையான சீஷத்துவம் - "நான் ஒரு கிறிஸ்தவனா என்பதை நீங்கள் அறிய விரும்பினால், என்னிடம் கேட்காதீர்கள், என் தேவாலயத்தைக் கேட்காதீர்கள், என் மனைவியைக் கேளுங்கள்." இன்னும், நாம் கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுகிறோம் என்று நம் மனைவிகளைக் கூட ஏமாற்ற முடியும். பிறர் பார்த்துக்கொண்டிருக்கும் போது மட்டும் அல்லாமல், வாழ்க்கையின் அந்தரங்க தருணங்களில், மனிதர்கள் தூய்மையாக வரவும், ஒப்புக்கொள்ளவும், கிறிஸ்துவை உண்மையாக பின்பற்றவும் ஜெபியுங்கள். (மத் 23:28)

16. எப்படி ஜெபிக்க வேண்டும் - " ஆவியானவரும் நமது பலவீனங்களில் நமக்கு உதவிசெய்கிறார். நாம் ஏற்றபடி வேண்டிக்கொள்ளவேண்டியதின்தென்று அறியாமலிருக்கிறபடியால், ஆவியானவர்தாமே வாக்குக்கடங்காத பெருமூச்சுகளோடு நமக்காக வேண்டுதல்செய்கிறார் (ரோ 8:26). நாம் கடவுளுடன் தொடர்பு கொள்ள

ஆர்வமாக முயலும்போது, அவருடைய ஆவி நம் ஜெபத்தை வழிநடத்தும். எனவே, எப்போது வேண்டுமானாலும் தொடங்க தயாராக இருங்கள்.

17. நேரம் ஒதுக்குங்கள் - "உன் தேவனாகிய கர்த்தரிடத்தில் உன் முழு இருதயத்தோடும் அன்புகூருவாயாக..." (உபா 6:5). நான் நேரத்தை செலவிடும் விதம் எனது முன்னுரிமைகளை வெளிப்படுத்தும். அவருடைய வார்த்தையைப் படிப்பதில் நான் செலவிடும் நேரம் மற்றும் ஜெபிக்க நான் எடுத்துக் கொள்ளும் நேரம் ஆகியவற்றின் மூலமாகவும் கடவுளுக்கு என் அன்பு வெளிப்படுகிறது. இந்த பகுதிகளில் மேம்படுத்த தயாராக இருங்கள்.

18. பிலடெல்பியா -"ஒருவரையொருவர் மனதார நேசிக்கவும்" (1Pe1:22). பிலடெல்பியா என்பதன் பொருள் சகோதர சிநேகம். உலகின் பல இடங்கள் இந்தப் பெயரின் அர்த்தத்தை நமக்கு நினைவூட்டுகின்றன. சகோதர சிநேகம் , இயேசுவில் விசுவாசத்தை ஊக்குவிக்கும் வாழ்க்கைக்கு ஒரு திறவுகோல் போன்றது. பிலடெல்பியாவிற்கு நீங்களே ஒரு அடையாளமாக மாறுங்கள்!

19. நல்லதைச் செய்தல் - " அன்றியும் நன்மைசெய்யவும், தானதர்மம்பண்ணவும் மறவாதிருங்கள்; இப்படிப்பட்ட பலிகளின்மேல் தேவன் பிரியமாயிருக்கிறார். " (எபி 13:16). கிறிஸ்தவர்களாகிய நாம் நம்மிடம் ஒப்படைக்கப்பட்ட நல்லவற்றின் நிர்வாகிகள் மட்டுமே. நல்லதைச் செய்ய அவற்றை முதலீடு செய்ய நாம் தயாராக இருந்தால், நாம் மிகவும் ஆசீர்வதிக்கப்படுவோம்.

20. மேன்மையாக கருதுதல் - " மனத்தாழ்மையினாலே ஒருவரையொருவர் தங்களிலும் மேன்மையானவர்களாக எண்ணக்கடவீர்கள். " (பிலி 2:3b). ஆண்களும் பெண்களும் தேவனிடத்திலிருந்து வெவ்வேறு தாலந்துகளையும் திறன்களையும் பெற்றனர். பரஸ்பர மரியாதை ஒரு இணக்கமான திருமணத்திற்கு முக்கியமானது, ஏனெனில் இது மற்ற உறவிலும் வெற்றிக்கு முக்கியமாகும்.

21. செயல்கள் - 1 கொரிந்தியர் 3:12 ராஜ்யத்தில் நமது முதலீடு நீடித்தாலும் இல்லாவிட்டாலும் சோதிக்கப்படும் என்பதை நமக்கு நினைவூட்டுகிறது (வச. 13). இது கிறிஸ்துவுக்குக் கீழ்ப்படிவதிலும், நம் குடும்பத்தில் தொடங்கி மற்ற மக்களுக்குச் சேவை செய்வதிலும் நாம் செய்யும் ஆன்மீக முதலீட்டைப் பற்றியது. முடிவுகள் நிரந்தரமாக இருக்கும் வகையில் முதலீடு செய்ய தயாராக இருங்கள். ஆண்டவரே, இதைச் செய்ய எனக்கு உதவுங்கள்!

22. வேறுபாடுகள் - இரண்டு மனிதர்கள் ஒன்றாக தேவாலயத்திற்கு சென்றனர், ஆனால் வெவ்வேறு நோக்கங்களுக்காக. இதை இயேசு லூக்கா 18:9-14 உவமையில் விளக்குகிறார். ஒருவர் மதச் சடங்குகளைச் செய்தார், மற்றொருவர் தன்னைத் தாழ்த்திக் கொண்டு கடவுளை சந்தித்தார். மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவோம், இறைவனிடம் நேர்மையாக இருப்போம். இந்த அணுகுமுறையின் பலன் அன்றாட வாழ்வில் தெரியும்.

23. இலக்குகள் - வாழ்க்கையின் அனைத்து பகுதிகளிலும், ஆண்கள் இலக்குகளை அடைவதற்கும் விஞ்சுவதற்கும் சவால் விடுகிறார்கள். சில எளிமையானவை, மற்றவை மிகவும் சிக்கலானவை. திருமணத்தில், பைபிள் ஒரு உயர்ந்த இலக்கை நிர்ணயித்துள்ளது, அதாவது உண்மையாக இருத்தல் (கவனிக்க: மத். 19:8.9). திருமணத்தின் நிரந்தரம் சார்பற்றது, ஆனால் வேதாகமக் கொள்கை மாறாமல் உள்ளது. ஆண்டவரே, உண்மையாக இருக்க எனக்கு உதவுங்கள்.

24. பரம்பரை- தந்தைக்கும் அவர்களது குழந்தைகளுக்கும் இடையிலான உறவு மிகவும் குறிப்பிடத்தக்கது. ஆதியாகமம் 22-ல் கர்த்தர் ஆபிரகாமிடம் தான் நேசித்த தன் மகன் ஈசாக்கை பலியிடும்படி கேட்கிறார். ஆபிரகாம் தைரியத்துடனும் நம்பிக்கையுடனும் கீழ்ப்படிந்தார். நம் பிள்ளைகளுக்கு ஒரு நல்ல ஆன்மீக ஆஸ்தியை விட்டுச் செல்ல, அவர்கள் இறைவனுடனான நமது அனுபவங்களில் ஈடுபட வேண்டும்.

25. தேவையான ஏற்பாடு - எந்த நேரத்திலும் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் கடினமான நேரங்கள் எழலாம். யோசேப்பு, எகிப்தில், இன்னும் நிறைய இருந்தபோது, ஜனங்களை கஷ்ட காலங்களில் தயார்படுத்தினார் (ஆதியாகமம் 41). மனிதனே, நெருக்கடி மிகவும் கசப்பானதாக இருக்கக்கூடாது என்பதற்காக,

முடிந்தால், ஏற்பாடுகளைச் செய்ய உங்கள் குடும்பத்திற்கு உதவுங்கள்! ஆண்டவரே, என் குடும்பத்தின் சொத்துக்களை நிர்வகிக்கும் ஞானத்திற்கு நன்றி!

26. எளிமை - 2 ராஜாக்கள் 5 இல் உள்ள தளபதி நாமானைப் போல நாம் அடிக்கடி பெருமை மற்றும் மேன்மையின் உணர்வுகளுடன் போராடுகிறோம். அவர் முதலில் ஒரு குழந்தையால் அறியுறுத்தப்பட்டார், பின்னர் தீர்க்கதரிசி மற்றும் பின்னர் அவருடைய ஊழியர்களும் வழிநடத்தப்பட்டார். ஆனால் அவர் தன்னைத் தாழ்த்தி, தனது நோயின் எளிய உண்மையை ஏற்றுக்கொண்டபோதுதான், கடவுளின் குணப்படுத்தும் சக்தியை அவர் அனுபவித்தார்.

27. வழி நடத்தப்படுதல் - மனிதர்களாகிய நாம் மற்றவர்களால் வழி நடத்தப்படுதல் விரும்புவதில்லை. காரணம், அது பெருமையாக இருந்தாலும் சரி அல்லது நன்றாக தெரிந்து கொள்ள வேண்டியதாக இருந்தாலும் சரி, எதுவாக இருந்தாலும் கருத்தில் கொள்ள தயாராக இருங்கள். உங்கள் சொந்த வழியில் செல்ல முயற்சிப்பதன் மூலம் நேரத்தை இழக்காதீர்கள். நீங்கள் சரியான இலக்கை அடைய வேண்டும். இயேசு சொன்னார்: "நானே வழியும் சத்தியமும் ஜீவனுமாயிருக்கிறேன், என்னாலேயன்றி ஒருவனும் பிதாவினிடத்தில் வருவதில்லை" (யோவான் 14:6).

28. பாதுகாப்பு - "கர்த்தர் உன்னை எல்லாத் தீங்குக்கும் விலக்கிக் காப்பார்; அவர் உன் ஆத்துமாவைக் காப்பார்." (சங் 121:7). கஷ்டங்கள் நமது வாழ்வில் வரும்போது ஆரோக்கியம் மற்றும் சொத்துக்களை இழக்க நேரிடும். நமது உண்மையான மதிப்புதான் நமது சாராம்சமாகிய ஆத்துமா என்று தேவன் நமக்கு நினைவூட்டுகிறார். உங்களுடைய தற்போதைய நிலை எதுவாக இருந்தாலும், அவரை நம்புங்கள். சந்தேகங்கள், கசப்பு மற்றும் தீயவர்களிடமிருந்து உங்களைப் பாதுகாக்க அவரை அனுமதிக்கவும்.