

1. Be: «Velsigne dem som forbanner dere, be for dem som taler ille om dere» (Luk 6,28). Det er umulig å gjøre dette i egen kraft, men Jesus i oss kan gjøre oss til fredsstiftere.

2. Min: «Herren er min hyrde» (Salme 23,1a). Ordet «min» utgjør hele forskjellen. Derfor vokser min tillit til Gud. Han kan lede mitt liv på en god vei og ta vare på meg, og det er grunnen til at jeg gladelig følger ham.

3. Gode gjerninger: «For vi er hans verk, skapt i Jesus til gode gjerninger, som Gud forut har lagt ferdige for at vi skulle vandre i dem» (Ef 2,10). Gud leder oss daglig inn i ferdiglagte gjerninger. La oss være lydøre og gjøre den gode gjerningen som venter på oss.

4. Penger: «For pengekjærhet er en rot til alt ondt. I sin lyst etter penger har noen fart vill i troen og har gjennomboret seg selv med mange piner» (1.Tim 6,10). Vi er bare forvaltere av eiendelelene Gud har betrodd oss. Vis derfor varsomhet rundt dine prioriteringer.

5. Ekteskap: «Så skal også dere ektemenn leve med forstand sammen med deres koner som det svakere kar. Og vis dem ære, for også de er medarbeidere til livets nåde – for at bønnene deres ikke skal hindres» (1.Pet. 3,7). Ektemann, godta din gudgitte rolle og velsign din familie ved å fullføre din geistlige plikt.

6. Gave: Det er fint å ta imot gaver. Noen reagerer forskjellig når de tar imot en gave. Andre enda til avslår det de er tilbudt. Johannes 3,16 sier at Gud i sin kjærlighet gav sin største og beste gave, sin enbårne Sønn, for at verden skulle bli frelst ved ham. Ta imot Jesus som din Frelser og gled deg over at du har et evig liv med ham!

7. For livet: Kulturen vi er en del av har spredd mange tanker om ekteskap som relativiserer og bagatelliserer ekteskapet. Bibelen lærer at Gud forener i ekteskapet og at ekteskapet skal vare livet ut (1.Kor. 7,39). Husk på at med Guds hjelp kan ekteskapet gjenspeile gleden i et sant samliv.

8. Disippelskap: I sitt siste samvær med sine disipler ga Jesus dem i oppdrag å gjøre disipler ved denne bemerkningen: «og lærer dem å holde alt det jeg har befalt dere» (Matt 28,20). Vær en far som oppmuntrer barna dine til å følge Herren gjennom eksemplet du viser dem.

9. Hensikt: «han dro meg opp av fordervelsens grav, av den dype gjørmen. Han satte mine føtter på en klippe, han gjorde mine trinn faste» (Salme 40,3). Stol på Jesus, og Han vil gi livet ditt håp og et klart mål. Med ham kan du vandre sikkert og støtt som om du går på en klippe.

10. Visdom: Å investere trygt, å spare for vanskelige tider og forbruke med visdom, er bibelske prinsipper for et sunt økonomisk liv. «Kostbare skatter og olje er det i den vises bolig, men dåren gjør ende på det» (Ordsp. 21,20). Det er ikke det store, og heller ikke det vesle, men den kloke bruken av eiendelelene og verdiene som viser sann visdom!

11. Planer: Ved starten på et nytt år fornyer man sine mål og planlegger og tenker seg hva en vil oppnå i løpet av de kommende månedene. Husk at Guds planer og tanker alltid er høyere enn dine. «Det er mange tanker i en manns hjerte, men Herrens råd skal stå fast» (Ordsp.19,21).

12. Rettferdiggjort: Kjære Gud, alt synes så urettferdig. Hvor enn jeg vender meg, ser jeg urettferdighet. Så vender jeg meg til deg og ser på korset. Der led du, den rettskafne for den urettskafne, den rettferdige for den urettferdige. Du rettferdiggjorde oss. Jeg har blitt rettferdiggjort gjennom Kristus. Jeg er nå rettferdig for Gud i Kristus. Halleluja! (2.Kor 5,21).

13. Evige Far: Allmektige Gud, denne gamle verden og alt i den faller sammen. Ingenting synes å vare. Det er så frustrerende at jeg av og til føler for å gi opp. Så ser jeg på deg. Du er den evige Gud. Takk for at du setter meg i stand til å tåle strenghet som en god Kristi soldat (Jes. 40,28).

14. Allvitende: Kjære Gud, det er bare du som er allvitende. Jeg vender meg til Kristus som er min innsikt, min visdom og min dømmekraft. Jeg overlater til deg å gjøre meg kjent med hva jeg trenger å vite. (Apg 15,18).

15. Skattelager: Takk Herre, for den overveldende skatten jeg har ved at du bor i meg. All kunnskap og visdom rommer du. Jeg erkjenner at du er kilden til min kunnskap og visdom. Derfor stoler jeg på at du gjør kjent for meg hva jeg trenger å vite og når jeg trenger å vite det. (Kol. 2,2,3).

16. Gud er god: Herre Jesus, takk for at du viser oss at Gud er god, ved at du gikk rundt og gjorde godt. Gjennom tro har du gitt meg nytt liv, ditt liv. Takk! Jeg har selv opplevd din godhet. Få meg nå til å være god mot andre, slik som du har vært god mot meg (Sal.119,68)

17. Stahet: «En mann som ofte er straffet og likevel gjør sin nakke stiv, vil i et øyeblikk bli brutt ned, og det er ingen legedom» (Ordsp.29,1). Mann, vakt deg for å motstå Den hellige ånds gjerning i ditt liv. Han ønsker å få deg til å angre. Vær ikke sta, underkast deg heller i lydighet Gud. De ydmyke gir han nåde.

18. Skjult skatt: «Himlenes rike er likt en skatt som var skjult i en åker. En mann fant den I sin glede gikk han så bort og solgte alt han eide, og kjøpte åkeren» (Matt.13,44). Har du funnet Jesus, har du funnet den største skatten. Han kan oppfylle dine største lengsler.

19. Forherdelse: «I dag om dere hører hans røst, da forherd ikke deres hjerter» (Hebr. 3,15). Fri vilje er en Guds gave til menneskeslekten. Vi kan gjøre våre egne valg! Ingen kan hindre våre hjerter fra å høre enn vår synd og oss selv. Lytt derfor og mørn opp dersom du hører Guds kall. Han ønsker å velsigne deg og lede deg.

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065

20. Mildt svar: «Mildt svar demper harme, men et sårende ord vekker vrede» (Ordsp.15,1). Stress, frustrasjon og mangel på selvkontroll fører lett til konfrontasjon og harde ord. Kjenn deg selv og tren ditt sinn og dine følelser ved å underkaste din vilje under Kristus i lydighet. Han er ydmyk og saktmodig av hjertet.

21. Stolthet: «Likeså skal dere unge underordne dere under de eldre. Og dere alle må ikke dere ydmykhet mot hverandre. For Gud står de stolte imot, men de ydmyke gir han nåde» (1.Pet 5,5). Vær fast bestemt på å leve etter Guds standard, selv om det er imot tidsånden. Det som teller til slutt, er hva Herren belønner.

22. Isolasjon: «Den egensindige følger bare sin egen lyst, og ypper til strid mot all sunn visdom» (Ordsp. 18,1). Har du blitt skuffet over andre, står du i fare for å isolere deg selv. La Gud få forandre det. Han har skapt oss til samfunn med ham og andre. Vær villig til å elske Herren og tilgi dine medmennesker.

23. Godhet: «Et godt menneske bærer fram det som godt er, av hjertets gode forråd» (Luk. 6,45). Det vi trenger, er å bli født på ny og ha det nye hjertet Bibelen snakker om. Mann, gjør en forskjell! La Jesus få forandre ditt hjerte og begynn å leve gjennom tro på ham. Da vil du velsigne din verden med godhet.

24. Egenvilje: «Om noen vil komme etter meg, da må han fornekte seg selv og hver dag ta sitt kors opp og følge meg» (Luk. 9,23). Disippelskap betyr at man hver dag må overgi sin vilje til Jesus Kristus. Korset minner oss om at vår gamle natur døde med Kristus. Han gjør oss i stand til å være en disippel, og leve som et Guds barn.

25. Hvile: «Kom til meg alle som strever og har tungt å bære, og jeg vil gi dere hvile! Ta mitt åk på dere og lær av meg, for jeg er nedbøyd og ydmyk av hjertet. Så skal dere finne hvile for deres sjeler. For mitt åk er gagnlig, og min byrde er lett» (Matt 11,28 – 30). Si ja til Herrens tilbud, lær av ham og opplev hans hvile.

26. Fortjeneste: «For hva gagnar det et menneske om han vinner hele verden, men tar skade på sin sjel» (Mark 8, 36). Vi menn forbinder lett suksess med kortsiktig utbytte. Kloke menn tenker imidlertid langsiktig. Vår tid her på jorda er

begrenset. Det vi kan tjene i denne verden er kortvarig. Herren kaller oss til å se på våre prioriteringer på nytt og å investere for et evig utbytte.

27. I mindretall: «For trang er den porten, og smal er den veien som fører til livet, og få er de som finner den» (Matt 7,14). Gud elsker verden, selv om få elsker ham. Han inviterer alle til å vende seg til Jesus, men bare et lite fåtall overgir seg i tro til Frelseren. Den store mengden vil aldri ha rett. Vær villig til å være i mindretall sammen med Gud.

28. Opprør: «Det er imot Herren du og hele flokken din gjør opprør» (4.Mos 16,11). Korah gjorde opprør fordi han så på tjenesten for Gud som en demokratisk prosess. Han ønsket å si: Husk Kristus, menighetens leder ønsker å lede menigheten med sin Ånd, ikke gjennom velde eller makt, og heller ikke gjennom et flertallsstyre.

29. Verdighet: En kvinne som virkelig er elsket av sin ektemann og i stand til å utvikle sitt Gudgitte potensiale, er en overveldende velsignelse for sin familie. Det var Guds hensikt da han skapte Eva. Be derfor om visdom til hvordan du kan vise kjærlighet til din kone (Ordsp. 31,25).

30. Offervillig kjærlighet: «Dere menn: Elsk deres hustruer, liksom også Kristus elsket menigheten og ga seg selv for den» (Ef 5,25). Det er best vi er ærlige og bekjenner at vi ikke er i stand til å oppfylle dette bibelske budet. La oss derfor la Jesus få leve sitt liv gjennom oss. Hans offervillige kjærlighet vil også forandre våre ekteskap til et paradisi.

31. Forløsning er nær: «Men når dette begynner å skje, da rett dere opp og løft hodet! For deres forløsning stunder til» (Luk 21, 28). Den globale spenningen stiger, og naturkatastrofene øker i omfang, men frykt ikke, for Guds rike er nær. Be om at du må være beredt til å stå framfor Menneskesønnen når han kommer tilbake.



Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på
TROENSMENN.no



DAGLIGE BØNNEEMNER

Januar 2025

Kjære Troens Mann!

Januar betyr et nytt år, og kanskje en ny start for mange av oss? Eller kanskje bare en fortsettelse av den daglige vandringen med Gud som du allerede er godt i gang med?

Om det er en ny start eller en fortsettelse, kan du uansett være trygg på at Guds største ønske for 2025 er å få lov til å være din daglige medvandrer i alle opp- og nedturen. Din «Tid med Gud» vil være verdt investeringen. Et åndelig måltid med Guds Ord daglig vil mette både kropp og sjel. Det er det mange av oss som kan bevitne.

Vi i Norea drømmer om å få lov til å starte opp nye «Troens Menn» - prosjekter blant unådde folkegrupper de neste årene. Dette vil vi jobbe videre med i 2025. Kanskje kan det legges seg til rette i Sentral-Asia eller Øst-Afrika? Gud vet. Vær gjerne med og be om visdom i denne prosessen.

Godt nyttår!

Jostein (vikar for Harald)