

1. Karakter: Gud er mer opptatt av vår karakter enn vårt velvære. Be om at menn måtte la Gud få forme deres karakter uansett omstendigheter. Vi blir likedannet med Kristi bilde (Rom. 8,28, 29).

2. Selvliv: Tilsiktet angriper Gud selvlivet i oss. Der det er et selv, er også smerten som egoisme og stolthet medfører. Be om at menn må overgi seg til Gud, og bli mer Kristus (Gal. 5,24).

3. Treenighet: Mennesket er en treenig skapning skapt i Guds bilde. (1.Mos 1,27). Be om at menn må være bevisst på å dyrke fram en balanse på tre nivåer når det gjelder sin egen helse: åndelig dybde, følelsesmessig helse og fysisk trening.

4. Fristelse: I stedet for å bekymre seg for fristelser som ligger foran en, be om at menn må være trofaste mot Gud her og nå. Dersom vi er lojale mot Gud, kjennes det ikke så overveldende. La oss ære Gud, slik Enok vandret med Gud og slik Jesus var et eksempel på (1.Mos. 5,24).

5. Rykte: Min karakter er hvem jeg er, mitt rykte er det andre sier jeg er. D. L. Moody sa at dersom vi tar vare på vår karakter, vil vårt rykte ta vare på seg selv. Be at menn må være gudfryktige både privat og offentlig. Gud sa til Abraham: «... vandre for mitt åsyn og vær ustraffelig» (1. Mos. 17,1).

6. Hvem er vi? Ikke hva vi har, heller ikke hva ikke vet, men hvem vi er teller mest. Derfor: «*Våk! Stå faste i troen! Vær mandige! Vær Sterke! La alt hos dere skje i kjærlighet!*» (1.Kor. 16,13,14). Be om at Kristi karakter må skinne gjennom både fremferd og forhold.

7. Å takke: «*Den som gir takk som offer, ærer meg. Og den som går den rette vei, ham vil jeg la se Guds frelse*» (Sal. 50,23). Å takke på tross av mine bekymringer og vanskeligheter, er et uttrykk for min tillit til Gud. Han belønner oss når vi ærer ham på denne måten.

8. Elsker du meg virkelig?: «*Elsker du meg*» (Joh. 21,15 – 17). Den oppstandne Kristus spurte Simon Peter tre ganger dette spørsmålet etter han hadde sviktet ham så til de grader. Det er akkurat det spørsmålet Herren vil stille deg når du har sviktet ham. Han ønsker å bruke oss igjen dersom vi kan svare som Peter gjorde.

9. Nåde: «*For jeg har lyst til kjærlighet og ikke til slaktoffer, til gudskunnskap mer enn til brennoffer*» (Hos. 6,6). Vår kjærlighet for Gud viser seg gjennom måten vi behandler vår nabo på. La oss tenke over om vi praktiserer kjærlighet, nåde og trofasthet i våre forhold.

10. Å dele: «*Den som stjal, må ikke stjele lenger, men heller arbeide og gjøre noe godt med sine hender, så han kan ha noe å gi til dem som trenger det!*» (Ef. 4,28). Ikke grådighet, men raushet bør prege våre liv. Er jeg rede til å stille spørsmålet: «Hvem eier pengene mine?»

11. Erotikk: «*Å ville han bare kysse meg med kyss av sin munn! For din kjærlighet er bedre enn vin*» (Høys.1,2). Skjønnheten i erotikken er Guds gave i forholdet mellom ektemann og kone. Vi lever i en fallen verden. Men ved Guds nåde kan enda til vårt mest intime forhold bli leget.

12. Personlighet: Den viktigste avgjørelsen en kristen kan ta, er å overgi sin vilje til Gud. Den hellige ånd ønsker å forandre og rense de forskjellige karaktertrekkene i vår personlighet: «*Og skikk dere ikke lik med denne verden, men bli forvandlet ved at deres sinn fornyes*» (Rom.12,2).

13. Temperament: Uavhengig av hva slags grunnleggende personlighetstype du antar du er som: koleriker, sangviniker, flegmatiker eller melankoliker, så er det som betyr noe er at du lar Den hellige ånd få virke sin frukt i deg (Gal. 5,22-23).

14. Ny identitet: «*Men alle dem som tok imot ham, dem ga han rett til å bli Guds barn*» (Joh. 1,12). Pris Herren! Det er gjennom ydmyk tro, ved å motta frelsesgaven gjennom Jesu forsoningsdød på korset, at vi får en ny identitet som Guds barn.

15. Svakhet blir styrke: «*Min nåde er nok for deg, for min kraft fullendes i skrøpelighet. Derfor vil jeg helst rose meg av min skrøpelighet, for at Kristi kraft kan bo i meg*» (2.Kor 12,9). Våre svakheter er Guds anledning til vise sin kraft. Derfor- pris Ham under alle slags omstendigheter.

16. Smuldrende grunnvoller: Kjære Gud, menneskelige grunnvoller brytes ned, og det er ingenting i denne verden vi kan stole på. Hvilket håp har jeg? Jeg vet at du er den allmektige Gud – ubrytelig og urokkelig. Derfor vil jeg bygge mitt liv på deg. Takk, Herre Jesus, for at du er min grunnvoll (Sal.11,3).

17. Hemmeligheten: «*Jeg er korsfestet med Kristus. Jeg lever ikke lenger selv, men Kristus lever i meg. Det liv jeg nå lever i kjødet, det lever jeg i troen på Guds sønn, han som elsker meg og ga seg selv for meg*» (Gal. 2,20). Hemmeligheten ved et kristent liv er å la Kristus få leve i og gjennom oss. Lytt til hans Ord og søk ham i bønn.

18. Utførelse: Kjære Gud, jeg strever fortsatt med det å skulle prestere, selv om jeg er frelst. Jeg kommer til deg som er kilden til all godhet, og jeg vet at du lever i meg for å fullføre din gode gjerning i meg. (Fil. 1,6)

19. Gud holder sitt løfte: Kjære Gud, du er den allmektige Gud, derfor er ingenting for vanskelig for deg. Du tok deg av Abraham akkurat som du lovet. Du har også lovet å ta deg av meg. Styrk min tro når jeg møter hindringer (Rom. 4,21).

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065

20. Gud er trofast: Himmelske Far, du holder alltid ditt ord, og gjør det du sier. Men av og til snubler jeg og mislykkes. Selv når jeg er troløs, forblir du trofast. I sannhet kan jeg stole på deg når det gjelder mitt liv. Få meg til å stole på deg uansett hva mine sanser synes (1.Tim. 5,24).

21. Guds kjærlighet: Gud og Far, takk for at du elsker så mye. Ditt Ord forteller meg hvordan du sendte Jesus Kristus for å dø for meg slik at du kunne gi deg selv til meg og slik at du skulle kunne leve ditt liv gjennom meg (1.Joh. 4,9).

22. Feiginger, troløse: Denne verdens fyrste er en motstander av Guds sannhet. Jesus sier at han var en løgner helt fra begynnelsen. Det er så mye lettere å vike unna konfrontasjon når Guds sannhet og hans løgner sammenfaller. Men Bibelen advarer oss, og vi må ta en avgjørelse: «*Men de feige og vantro deres del skal være i sjøen som brenner med ild og svovel*» (Åp. 21,8).

23. Mangel på kunnskap: «*Mitt folk går til grunne fordi de ikke har kunnskap. Fordi du har forkastet kunnskapen, forkaster jeg deg, så du ikke skal tjene meg som prest*» (Hos. 4,6). Slik som Israel i sin tid var, slik er hver kristen i dag kalt til å være Guds representant til en verden i nød. Vær en bønnens mann, les Bibelen og lev og del Guds sannhet.

24. Hyrder: Hyrder er ledere som har oversikt over hjorden. Som ektemenn og fedre har vi blitt gitt ansvaret til å ha omsorg for våre koner og barn. Vær en mann som tar dette ansvaret (Esek. 34,2b).

25. Gudfryktige menn: «*Frels Herre! For de fromme er borte. De trofaste er forsvunnet blant menneskenes barn*» (Sal. 12,2). Det er så få helstøpte menn som lever ut sin tro samme hva det måtte koste. Be om å få være en from mann.

26. Ledelse: Å lære de unge den veien de skal gå krever utholdenhet og tålmodighet. Som foreldre trenger vi nåde og visdom til å oppdra våre barn i gudsfrykt slik at når de enda til blir eldre, ikke viker av veien. Takk Herre, for at vi kan regne med din hjelp.

27. Livets opphold: «*Frukten av dine henders gjerning får du nyte. Salig er du, og det går deg vel*» (Sal. 128,2). La oss be for menn som er arbeidsløse. Vi ber for dem i dag at dører skal bli åpnet for dem til et passende arbeid, så de kan bidra til å forsørge familien.

28. Ektefelle: Trofasthet, renhet og verdighet synes å være ord som lite er i bruk. Men for den kristne ektemannen gjelder den bibelske lære: «*La din kilde være velsignet. Gled deg i din ungdoms hustru*» (Ordsp. 5,18). Herre, takk for din Ånd som advarer oss og hjelper oss til å overvinne fristelser, og til å ære våre koner.

29. Barn: «*Barnebarn er de gamles krone, og barns fryd er deres fedre*» (Ordsp.17,6). At generasjonene har sunne relasjoner, er frukten av et felleskap som har blitt dyrket fram gjennom årene. Himmelske Far, lær oss fedre til å være vise, og bidra til å utgjøre balansen i familien.

30. Gudstjeneste: «*Jeg gleder meg over dem som sier til meg: Vi vil gå til Herrens hus*» (Sal. 122,1). Kong David frydet seg når han ble invitert til å delta i gudstjenesten med resten av Guds barn. Menigheter trenger menn som går og inviterer sine familier til å tilbe Herren sammen. Herre, måtte jeg inspirere andre til å prise Herren sammen med meg.



Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på
[TROENSMENN.no](https://troensmenn.no)



TROENS menn

fullfør løpet... bevar troen

Bønn for november 2024

Kjære forbeder!

Norea Mediemisjon er engasjert i Troens Menn i Japan. Vår mann i Japan heter Ryuichi Tsubuku. Nylig samlet han flere titalls menn til en mannskonferanse i Japan, og mange menn er i gang med opplegget. Misjon i Japan er meget krevende, så dette er ganske unikt. Når menn samles i grupper, bruker Tid med Gud, lærer seg bibelvers utenat, og deler ærlig fra livet, så skjer det samme i Japan som i Norge: Jesus blir levende i deres liv. De lærer å elske kona på nytt, og blir en bedre far for barna.

Neste måned får du en giro. Da får du anledning til å gi en gave til Troens Menn Japan, og på den måten gi evangeliet videre. I mellomtiden kan du se videoen med Tsubuku på YouTube. Søk opp Troens Menn Vitnesbyrd.

https://youtu.be/4b_VdSISCu8?si=nacaDJObNbBF69tz

Vennlig hilsen Harald Endresen