

1. Å takke: «Halleluja! Pris Herren, for han er god, hans miskunnhet varer til evig tid» (Salme 106,1). Når vi takker, anerkjenner vi gaven vi har mottatt. Takknemlighet fyller hjertet med glede. Fra et glad hjerte flyter det godhet og vennlighet.

2. Alt for Herren: «Og alt dere gjør, i ord eller gjerning, gjør det alt i Herren Jesu navn, med takk til Gud Fader ved ham!» (Kol 3,17). Dersom Herren er vårt fokus, vil vi ha et indre driv til å gjøre en god jobb i alt vi må utføre.

3. Velsignet: «Salig er den som akter på den hjelpeløse! På den onde dagen skal Herren fri ham ut» (Salme 41,2). Herre, åpne mine øyne for dem som trenger min hjelp i dag, og la meg få vise dem din godhet.

4. Å dele: «Nå for tiden bør deres overflod komme dem til hjelp som lider nød, for at de av sin overflod kan hjelpe dere, når dere er i nød. Slik blir det likhet» (2.Kor 8,14). Gud tar seg av oss og ønsker å styrke medmenneskelige forhold når vi bryr oss om andre

5. Glede: «Gled deg i Herren! Så skal han gi deg det ditt hjerte trakter etter» (Salme 37,4). Når vi menn søker selvrealisering i noe annet enn gleden i Herren, vil vi oppleve skuffelse, og særlig gjelder det for ekteskapet.

6. Dømmekraft: «Så gi da din tjener et lydhørt hjerte til å dømme ditt folk, til å skille mellom godt og ondt» (1.Kongebok 3,9). Mens Salomon søkte Herren og styrte med forstand, ble Guds folk i sannhet velsignet. Vær ydmyk og søk guddommelig visdom til å lede familien din med sann dømmekraft.

7. Beslutning: «Våk! Stå faste i troen! Vær mandige! Vær sterke!» (1. Kor 16,13) Noen har kalt denne formaningen: «vær, vær, vær, gjør». Det er sant at før vi kan gjøre Herrens vilje, må vi være hans disipler og lytte til hans Ord. Bestem deg i ditt hjerte for å være en slik mann i dag.

8. Valg av tidspunkt: «Alt har sin tid, og en tid er det satt for alt det som skjer under himmelen» (Forkynneren 3,1). La Herren få lære deg tålmodighet og selvdisiplin. Vær en mann som lytter til den lave stemmen til Guds ånd og som vandrer på hans vei og i hans tid.

9. Formaning: «La Kristi ord bo rikelig iblant dere så dere lærer og formaner hverandre i all visdom» (Kol. 3,16). Som brødre i Kristus er vi ansvarlige for hverandre. Vær en Ordets mann som vandrer med Gud. Vitne om dine erfaringer med Kristus, og oppmuntre dine venner til å søke Ham først.

10. Stivnakket: «En mann som ofte er straffet og likevel gjør sin nakke stiv, vil i et øyeblikk bli brutt ned, og det er ingen legedom» (Ordspråkene 29:1). I Apostelgjerningene 7 kaller Stefanus de jødiske lederne for stivnakkede fordi de alltid stod imot Guds ånd, og de ble ødelagte. Vær var når du blir irttesatt. Gud gir nåde til de ydmyke.

11. Misbruk: «For jeg hater skilsmisse, sier Herren, Israels Gud. Ved det dekker en sin kledning med vold» (Malaki 2,16). Siden fallet prøver verdens fyrste å ødelegge Guds ordning for ekteskap og familie. Menn, vær våkne og elsk din kone slik som Jesus elsker menigheten.

12. Begjær: «... slike som elsker sine lyster høyere enn Gud» (2.Tim 3,4). Vi lever midt i de fryktelige tidene Bibelen snakker om. De mest vanlige lastene i vår tid er narkotikamisbruk, prostitusjon og nytelsesssyke. Men når det gjelder deg, fortsett å søke Herren først og du vil klare å stå imot det ondes angrep.

13. Søk rettferdighet: «De har slått oss offentlig uten lov og dom. Og nå vil de sende oss bort i hemmelighet? Nei, de får nok komme selv og føre oss ut» (Apg. 16,37). Paulus ble slått og satt i fengsel på grunn av evangeliet. Han var klar over sine rettigheter. Vær klar over at forfølgelse øker, og stå opp mot den vilkårlige misbruken av makt.

14. Stå imot den vonde: «Vær derfor Gud undergitt! Men stå djevelen imot, så skal han fly fra dere» (Jakob 4,7). Bare Gud har makt til å overvinne Satan. Underkast deg derfor Herren i ydmyk tro, og la ham handle gjennom deg. Du vil oppleve at Hans makt gjøres fullkommen i svakhet, og du vil seire over synd.

15. Fly fra og stå imot: «Fly fra ungdommens lyster! Og jag etter rettferdighet, tro, kjærlighet, fred med dem som påkaller Herren av et rent hjerte» (2.Tim 2,22).» Lynnet ditt of forholdene du har påvirker dine valg. Stå imot og fly fra drivkraften i ditt begjær. Vær på lag med dem som søker Guds normer.

16. Ta imot arven din: «Herre, du har sørget for en forunderlig arv for meg i Kristus. Du er min del – mitt alt i alt. Jeg har alt jeg trenger i deg. Takk Gud, for at i det jeg er forenet med Kristus, har jeg fått en vidunderlig arv. Få meg til å leve til din ære.» (Ef 1,11, 12)

17. Arvsbevis: «Takk Herre, for at du åpent gir meg min arv ved å gi ditt liv til meg gjennom Den velsignede hellige ånd. I det øyeblikket jeg trodde på Herren Jesus Kristus, ble jeg gjort til ett med deg. Derfor er jeg trygg nå. Din Ånd inne i meg gir meg visshet om et evig liv.» (Ef 1,13-14)

18. Åpenbaringen: Kjære Gud, takk for at du ga meg din ånd slik at jeg kan kjenne deg og gjøre deg kjent. Jeg ber at du gir meg visdoms og åpenbarings ånd til kunnskap om Kristus, slik at jeg kan kjenne dine veier. Jeg stoler på at du får meg til å praktisere guddommelig visdom i alt jeg sier og gjør. (Ef. 1, 17)

19. Tegn: Kjære Jesus, jeg har så vanskelig for å stole på deg. Av og til tror jeg at jeg trenger et tegn for å bli beroliget. Men nå forstår jeg at jeg allerede har det største tegnet av alle – din død og oppstandelse. Korset viser at du er fullkomment kjærlig, og oppstandelsen viser at du er allmektig. Det er nok for meg. (Matt 12:39, 40)

20. Guds vei: Kjære Gud, jeg skjønner at jeg gikk i feil retning. Takk for livets irttesettelser. Du viste meg at det bar i feil retning med meg. Derfor angrer jeg. Jeg vender meg bort fra mitt gamle liv til deg, den levende veien. Fyll meg med Ånden og gjør meg lydhør til Ditt ord.. Jeg ønsker å vandre på den rette stien. (Ordspråkene 1,23)

21. Velsignet: «Salig er den mann ... som har sin lyst i Herrens lov og grunner på hans lov dag og natt» (Salme 1,1 – 2). Be i dag om at vår allmektige Herre må hjelpe deg til å bli en slik mann.

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065

22. Vandre med Gud: Det er skrevet om Enok, Metusjalahs far: «*Enok vandret med Gud*» (1.Mos 5,22). Be at Gud må gi deg nåde til å leve livet på slik en måte at det samme kan sies om deg.

23. Åndelig vekst: Lurer du på av og til om det virkelig er åndelig vekst der du arbeider? Dersom det er slik, så bekymre deg ikke. Takk Gud i stedet for at han vil ta seg av innhøstingen etter sin visdom og til sin tid. «*Men bare Gud som gir vekst*» (1.Kor 3:7)

24. Fri til å innby: Som en Kristi etterfølger står du fritt til å invitere andre mennesker med deg på din vei til himmelen. Be at mange andre måtte finne Jesus som sin forløser og arve evig liv på grunn av ditt vitnesbyrd i ord og gjerning. (Joh. 6:47)

25. Å ende vel: «*Jeg har stridd den gode strid, fullendt løpet, bevar troen*» (2.Tim 4:7). I et løp er det avslutningen som teller. Det avgjørende er ikke hva du har, hva du vet eller hva du gjør, men hvem du er. Er du en disippel av Jesus som kjemper den gode strid? Be om å få avslutte som apostelen Paulus. Bevar troen.

26. Kjærlighet: «*Men Åndens frukt er kjærlighet*» (Gal 5,22). Guds kjærlighet kommer best til syne på korset. Der ga han sin enbårne sønn, Jesus Kristus, for verdens synd. Den hellige ånd ønsker å dyrke den samme uselviske kjærligheten i ditt og mitt hjerte. La oss legge fra oss vårt ego, og la Gud få regjere.

27. Glede: «*Men Åndens frukt er ... glede*» (Gal. 5,22). Når Guds kjærlighet får stor plass i våre hjerter, vil vi bli overrasket av glede. Som kjærligheten er den en Åndens frukt som preger kristenlivet. Når vi overgir oss til Kristus, planter Hans ånd ekte glede i oss. Takk Herren, for denne vidunderlige gaven som overgår ethvert problem og enhver negativ omstendighet.

28. Fred: «*Men Åndens frukt er ... fred*» (Gal 5,22). Når Guds Ånd regjerer i våre hjerter, vil vi oppleve fred og harmoni. Våre synder er tilgitt på grunn Kristi forløsningsverk på korset. Våre liv er trygge fordi vi har blitt Guds barn. Be om å få dele Guds kjærlighet med andre og å få bli en fredsstifter.

29. Tålmodighet: «*Men Åndens frukt er ... tålmodighet*» (Gal, 5,22). Dette er ett av de karaktertrekkene de fleste av oss menn mangler. Dette inkluderer også holdningen til å vente selv under press. Be Den hellige ånd om å sortere tankene dine, slik at du kan skjelne hva som er hans tid og vilje.

30. Vennlighet: «*Men Åndens frukt er ... vennlighet*» (Gal 5,22). Fellesskapet vi har med Gud avspeiler seg i hvordan vi forholder til andre mennesker. Gud er kjærlighet. Han ønsker å elske din ektefelle, din familie og andre gjennom deg. Be om å få være var og i stand til å se andres behov og å vise ekte vennlighet.

31. Godhet: «*En ren og usmittet gudsdyrkelse for Gud og Faderen er dette: å se til farløse og enker i deres nød, og å holde seg uplettet av verden*» (Jakob 1,27). Barn og kvinner som blir fratatt sine fedre eller ektemenn på grunn av krig eller død, har ofte traumer. Vær en mann som praktiserer ekte kristendom. Finn måter å være god mot dem på.



Les mer på
TROENSMENN.no

Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no



DAGLIGE BØNNEEMNER

Juli 2024

Kjære Troens Mann!

Fikk akkurat en e-post fra forfatteren av Troens Menn-bøkene, og global leder av Troens Menn. Han er i Asia nå, og har møtt hundrevis av menn på Taiwan som har gjennomført Troens Menn – opplegget. Mange av dem har fått et sterkt kall til å danne nye mannsgrupper. Nå går ferden videre til Japan, hvor 50 menn er påmeldt en konferanse siste helga i juni. Et mannsopplegg som både fungerer i Norge, USA og Afrika og Japan, tror jeg viser at Gud står bak dette.

Gud vil også ha tak i ditt hjerte, og få noe av din tid. Så nå i sommerferien, bruk tiden godt, legg deg tidlig så du kan stå opp før alle andre og få deg en god *Tid med Gud* før du kanskje begynner på frokosten og andre begynner å våkne. Norea Troens Menn ønsker deg og dine en god sommer!

Harald