

## Champion Arise Men's Prayer Calendar – July 2024 – Final version – Tamil

### ஆண்களின் ஜெப விண்ணப்பம் - ஜூலை 2024 - தமிழ் - இறுதி பதிப்பு

1.நன்றி செலுத்துதல் - "அல்லேலூயா, கர்த்தரைத் துதியுங்கள்; அவர் நல்லவர், அவர் கிருபை என்றுமுள்ளது." (சங். 106:1). நாம் நன்றி செலுத்தும்போது, நாம் பெற்ற ஈவை ஒப்புக்கொள்கிறோம். நன்றி இதயத்தை மகிழ்ச்சியால் நிரப்புகிறது. மகிழ்ச்சியான இதயத்திலிருந்து நன்மையும் மென்மையும் பாய்கிறது.

2.அனைத்தும் கர்த்தருக்காக - "வார்த்தையினாலாவது கிரியையினாலாவது, நீங்கள் எதைச் செய்தாலும், அதையெல்லாம் கர்த்தராகிய இயேசுவின் நாமத்தினாலே செய்து, அவர் முன்னிலையாகப் பிதாவாகிய தேவனை ஸ்தோத்திரியுங்கள்." (கொலோ. 3:17). கர்த்தர் நம் கவனமாக இருந்தால், நாம் எதைச் சாதிக்க வேண்டுமோ அதைச் சிறப்பாகச் செய்ய வேண்டும் என்ற உள்ளார்ந்த தீர்மானம் நமக்கு இருக்கும்.

3.பாக்கியவான் - "சிறுமைப்பட்டவன்மேல் சிந்தையுள்ளவன் பாக்கியவான்; தீங்குநாளில் கர்த்தர் அவனை விடுவிப்பார்." (சங். 41:1). ஆண்டவரே, இன்று எனக்கு உதவி தேவைப்படுபவர்களைப் பார்க்க என் கண்களைத் திறந்து, உமது நற்குணத்தை அவர்களுக்குத் தெரிவிக்க என்னை அனுமதியுங்கள்.

4.பகிர்ந்து கொள்ள - "எப்படியெனில், மிகுதியாய்ச் சேர்த்தவனுக்கு அதிகமானதுமில்லை, கொஞ்சமாய்ச் சேர்த்தவனுக்குக் குறைவானதுமில்லை என்று எழுதியிருக்கிறபிரகாரம், சமநிலைப் பிரமாணத்தின்படியே, அவர்களுடைய செல்வம் உங்கள் வறுமைக்கு உதவும்படிக்கு இக்காலத்திலே உங்களுடைய செல்வம் அவர்களுடைய வறுமைக்கு உதவுவதாக." (2 கொரி. 8:14). கடவுள் நம்மைக் கவனித்துக்கொள்கிறார், நாம் மற்றவர்களைக் கவனித்துக்கொள்வது போல உறவுகளைப் பலப்படுத்த விரும்புகிறார்.

5.மகிழ்வு - "கர்த்தரிடத்தில் மனமகிழ்ச்சியாயிரு; அவர் உன் இருதயத்தின் வேண்டுகளை உனக்கு அருள்செய்வா" (சங். 37:4). ஆண்களாகிய நாம் இறைவனின் மகிழ்ச்சியைத் தவிர வேறு எதிலும் நம் நிறைவைத் தேடும்போது, மிக நெருக்கமான திருமண உறவில் கூட நாம் ஏமாற்றமடைவோம்.

6.பகுத்தறிவு - "ஆகையால் உமது ஜனங்களை நியாயம் விசாரிக்கவும், நன்மை தீமை இன்னதென்று வகையறுக்கவும், அடியேனுக்கு ஞானமுள்ள இருதயத்தைத் தந்தருளும்; ஏராளமாயிருக்கிற இந்த உமது ஜனங்களை நியாயம் விசாரிக்க யாராலே ஆகும் என்றான்" (1இராஜாக்கள் 3:9).

7.சாலொமோன் கர்த்தரைத் தேடி, விவேகத்துடன் ஆட்சி செய்தபோது, கடவுளுடைய மக்கள் உண்மையிலேயே ஆசீர்வதிக்கப்பட்டார்கள். மனத்தாழ்மையுடன் இருங்கள் மற்றும் உங்கள் குடும்பத்தை உண்மையான பகுத்தறிவுடன் வழிநடத்த தெய்வீக ஞானத்தைத் தேடுங்கள்.

8.தீர்க்கவும் - "விழித்திருங்கள், விசுவாசத்திலே நிலைத்திருங்கள், புருஷராயிருங்கள், திடன்கொள்ளுங்கள். உங்கள் காரியங்களெல்லாம் அன்போடே செய்யப்படக்கடவது. (1கொரி. 16:13). கர்த்தருடைய சித்தத்தைச் செய்வதற்கு முன், நாம் அவருடைய சீஷர்களாக இருக்க வேண்டும், அவருடைய வார்த்தையைக் கேட்க வேண்டும் என்பது உண்மைதான். இன்றே உங்கள் இதயத்தில் அப்படிப்பட்ட மனிதனாக இருக்க வேண்டும் என்று தீர்மானியுங்கள்.

9. நேரம் - "ஒவ்வொன்றிற்கும் ஒவ்வொரு காலமுண்டு; வானத்தின் கீழிருக்கிற ஒவ்வொரு காரியத்துக்கும் ஒவ்வொரு சமயமுண்டு.பிறக்க ஒரு காலமுண்டு, இறக்க ஒரு காலமுண்டு; நட ஒரு காலமுண்டு, நட்டதைப் பிடுங்க ஒரு காலமுண்டு; கொல்ல ஒரு காலமுண்டு, குணமாக்க ஒரு காலமுண்டு; இடிக்க ஒரு காலமுண்டு, கட்ட ஒரு காலமுண்டு;" (பிர. 3:1-3). கர்த்தர் உங்களுக்கு பொறுமையையும் சுயக்கட்டுப்பாட்டையும் கற்பிக்க அனுமதியுங்கள். கடவுளின் ஆவியின் சிறிய

குரலுக்கு கவனம் செலுத்தி, அவருடைய வழியிலும் நேரத்திலும் நடப்பவராக இருங்கள்.

10.. அறிவுரை - "கிறிஸ்துவின் வசனம் உங்களுக்குள்ளே சகல ஞானத்தோடும் பரிபூரணமாக வாசமாயிருப்பதாக; " (கொலோ. 3:16). கிறிஸ்துவில் உள்ள சகோதரர்களாக, நாம் ஒருவருக்கொருவர் பொறுப்பு வார்த்தையின் மனிதராக இருங்கள் மற்றும் கடவுளுடன் நடக்கவும். கிறிஸ்துவுடனான உங்கள் அனுபவங்களுக்கு சாட்சியாக இருங்கள் மற்றும் முதலில் அவரைத் தேட உங்கள் நண்பர்களை ஊக்குவிக்கவும்.

10. கடினக் கழுத்து -"அடிக்கடி கடிந்துகொள்ளப்பட்டும் தன் பிடரியைக் கடினப்படுத்துகிறவன் சகாயமின்றிச் சடிதியில் நாசமடைவான்." (நீதி. 29:1). அப்போஸ்தலர் 7 இல், ஸ்டீபன் யூத தலைவர்களை கடினமான கழுத்து என்று அழைத்தார், ஏனென்றால் அவர்கள் எப்போதும் கடவுளின் ஆவியை எதிர்த்தார்கள். அவர்களின் முடிவு அழிவுதான். கண்டிக்கும்போது உணர்திறனாக இருங்கள். தாழ்மையுள்ளவர்களுக்கு கடவுள் கிருபை அளிக்கிறார்.

11. துஷ்பிரயோகம் -"தள்ளிவிடுதலை நான் வெறுக்கிறேன் என்று இஸ்ரவேலின் தேவனாகிய கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; அப்படிப்பட்டவன் கொடுமையினால் தன் வஸ்திரத்தை மூடுகிறான் என்று சேனைகளின் கர்த்தர் சொல்லுகிறார்; ஆகையால் நீங்கள் துரோகம்பண்ணாமல் உங்கள் ஆவியைக்குறித்து எச்சரிக்கையாயிருங்கள்." (மல். 2:16). வீழ்ச்சியிலிருந்து, இந்த உலகத்தின் அதிபதி திருமணம் மற்றும் குடும்பத்தில் கடவுளின் வடிவமைப்பை அழிக்க முயற்சிக்கிறான். ஆண்களே, கிறிஸ்து திருச்சபையை நேசிப்பது போல் உங்கள் மனைவியை நேசிப்பதில் உங்கள் பங்கை கவனமாக ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

12. காமம் -"...தேவனை நேசிப்பதை விட உலக இன்பத்தை விரும்புகிறார்கள்" (2தீமோ. 3:2).கொடிய காலங்களில் நாம் வாழ்கிறோம் என்று வேதம் கூறுகிறது. நம் நாட்களில் மிகவும் பொதுவான தீமைகள் போதைப்பொருள் துஷ்பிரயோகம், விபச்சாரம் மற்றும் சுய இன்பம் போன்றவைகளாகும். ஆனால் உங்களைப்

பொறுத்தவரை, முதலில் தேவனைத் தேடுங்கள், மேலும் நீங்கள் தீமையின் தாக்குதலை எதிர்க்க முடியும்.

13. நீதியை நாடுங்கள் -" அதற்குப் பவுல்: ரோமராகிய எங்களை அவர்கள் நியாயம் விசாரியாமல், வெளியரங்கமாய் அடித்து, சிறைச்சாலையிலே போட்டார்கள்; இப்பொழுது இரகசியமாய் எங்களை விடுதலையாக்குகிறார்களோ? அப்படியல்ல, அவர்களே வந்து, எங்களை வெளியே அழைத்து அனுப்பிவிட்டும் என்றான்" (அப்போஸ்தலர் 16:37). நற்செய்தியின் காரணமாக பவுல் அடிக்கப்பட்டு சிறையில் அடைக்கப்பட்டார். ஆனால் அவர் தனது சட்ட உரிமைகளை அறிந்திருந்தார். துன்புறுத்தல் அதிகரிக்கும் போது, தகவல் தெரிவிக்கவும். தன்னிச்சையான அதிகார துஷ்பிரயோகத்திற்கு எதிராக நில்லுங்கள்.

14. பிசாசுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள் -" ஆகையால், தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிந்திருங்கள்; பிசாசுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள், அப்பொழுது அவன் உங்களைவிட்டு ஓடிப்போவான்." (யாக்கோபு 4:7). சாத்தானை வெல்லும் ஆற்றல் கடவுளுக்கு மட்டுமே உண்டு. எனவே தாழ்மையான நம்பிக்கையுடன் இறைவனுக்கு அடிபணிந்து, உங்கள் மூலம் செயல்பட அவரை அனுமதியுங்கள். நீங்கள் அவருடைய வல்லமையை அனுபவிப்பீர்கள், பலவீனத்தில் பூரணப்படுத்தப்படுவீர்கள், பாவத்தின் மீது வெற்றி பெறுவீர்கள்.

15. இச்சைகளுக்கு விலகி ஓடுதல் - " அன்றியும், பாலியத்துக்குரிய இச்சைகளுக்கு நீ விலகியோடி, சுத்த இருதயத்தோடேகர்த்தரைத் தொழுதுகொள்ளுகிறவர்களுடனே, நீதியையும் விசுவாசத்தையும் அன்பையும் சமாதானத்தையும் அடையும்படி நாடு " (2தீமோ. 2:22). உங்கள் உள் மனப்பான்மை மற்றும் உங்கள் உறவுகள் உங்கள் தேர்வுகளை பாதிக்கிறது. உங்கள் ஹார்மோன்கள் மற்றும் பசியின் தூண்டுதலை எதிர்க்கவும் மற்றும் தப்பிக்கவும். கடவுளின் தராதரங்களை நாடுபவர்களுடன் சேருங்கள்.

16. சுதந்தரத்தை பெற்றுக்கொள்ளுதல். - ஓ ஆண்டவரே, கிறிஸ்துவில் எனக்காக ஒரு அற்புதமான சுதந்தரத்தை அளித்தீர். நீயே, என் பங்கு-எனக்கு எல்லாமே. எனக்கு தேவையான அனைத்தும் உம்மிடம் உள்ளது. உமக்கு நன்றி செலுத்துகிறேன். நான்

கிறிஸ்துவுடன் இணைந்ததால், நான் இப்போது ஒரு மகிமையான ஆஸ்தியைப் பெற்றேன். ஆண்டவரே, உமது மகிமைக்காக என்னை வாழவைக்க வேண்டுகிறேன். (எபி.1:11,12)

17. உமது ஆஸ்தியின் ஆதாரம் -ஆசீர்வதிக்கப்பட்ட பரிசுத்த ஆவியின் மூலம் உமது ஜீவனை எனக்கு அளித்ததன் மூலம், என் சுதந்தரத்தை எனக்கு முன்னால் கொடுத்ததற்கு நன்றி, ஆண்டவரே. கர்த்தராகிய இயேசு கிறிஸ்துவை நான் விசுவாசித்த அந்தத் தருணத்தில், உம்மோடு ஒரே ஆவியானேன். அதனால், நான் இப்போது பாதுகாப்பாக இருக்கிறேன். என்னுள் இருக்கும் உமது ஆவி எனக்கு நித்திய வாழ்வின் உறுதியைத் தருகிறது. (எபி. 1:13,14)

18. வெளிப்படுத்துதல் -அன்புள்ள கடவுளே, நான் உம்மை அறியவும், உம்மால் அறியப்படவும் உமது ஆவியை எனக்கு வழங்கியதற்கு நன்றி செலுத்துகிறேன். உம்முடைய வழிகளை நான் அறியும்படிக்கு, கிறிஸ்துவை அறிகிற அறிவில் ஞானத்தையும் வெளிப்பாட்டின் ஆவியையும் எனக்கு அருளும்படி நான் கேட்டுக்கொள்கிறேன். நான் சொல்வதிலும் செய்கிறவற்றிலும் தேவ ஞானத்தைப் பிரயோகிக்க உம்மை விசுவாசிக்கிறேன். (எபே. 1:17)

19. அடையாளங்கள் - அன்புள்ள இயேசுவே, உம்மை நம்புவது எனக்கு மிகவும் கடினமாக உள்ளது. சில சமயங்களில் எனக்கு உறுதியளிக்க எனக்கு ஒரு அடையாளம் தேவை என்று நினைக்கிறேன், ஆனால் இப்போது நான் ஏற்கனவே உணர்ந்துகொள்கிறேன், எல்லாவற்றிலும் மிகப்பெரிய அடையாளம் - உமது மரணம் மற்றும் உயிர்த்தெழுதல். நீர் அன்பானவர்கள் என்பதை சிலுவை காட்டுகிறது, மற்றும் உயிர்த்தெழுதல் நீர் அணைத்து வல்லமையும் உடையவர் என்பதைக் காட்டுகிறது. அது போதும் எனக்கு! (மத். 12:39,40)

20. இயேசுவின் வழி - அன்புள்ள தேவனே, நான் தவறான திசையில் செல்கிறேன் என்பதை உணர்கிறேன். வாழ்வின் கண்டனங்களுக்கு நன்றி. என் வழிகளின் தவறை எனக்குக் கட்டினீர். ஆகையால், எனது தவறுதலுக்காக நான் வருந்துகிறேன். நான் என் பழைய வழிகளிலிருந்து, ஜீவ வழியாகிய உம்மிடம் திரும்புகிறேன். என்னை

ஆவியினால் நிரப்பி, உமது வார்த்தைகளைக் கேட்கும்படி செய்தருளும். நான் சரியான பாதையில் நடக்க விரும்புகிறேன். (நீதி. 1:23)

21. ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவர் - "கர்த்தருடைய நியாயப்பிரமாணத்தில் பிரியமாயிருந்து, இரவும் பகலும் அதைத் தியானிக்கிற மனுஷன் பாக்கியவான். அப்படிப்பட்ட மனிதனாக மாற எங்கள் எல்லாம் வல்ல இறைவன் உங்களுக்கு உதவ வேண்டும் என்று இன்றே ஜெபம் செய்யுங்கள்.

22. தேவனோடு நடவுங்கள் - மெத்தூசலாவின் தந்தை ஏனோக்கைப் பற்றி எழுதப்பட்டுள்ளது: "ஏனோக் தேவனோடு நடந்தார்." (ஆதி. 5:22) உங்களைப் பற்றியும் சொல்லக்கூடிய விதத்தில் உங்கள் வாழ்க்கையை வாழ கடவுள் உங்களுக்கு கிருபை அளிக்கும்படி ஜெபியுங்கள்.

23. ஆன்மீக வளர்ச்சி - நீங்கள் வேலை செய்யும் இடத்தில் ஏதேனும் உண்மையான ஆன்மீக வளர்ச்சி இருக்கிறதா என்று சில சமயங்களில் சந்தேகிக்கிறீர்களா? அப்படியானால், கவலைப்பட வேண்டாம். மாறாக, அவருடைய ஞானம் மற்றும் நேரத்தின்படி அறுவடையை கவனித்துக்கொள்வார் என்று கர்த்தருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். " தேவனே விளையச்செய்தார். " (1கொரி. 3:7).

24. அழைப்பதற்கு இலவசம் - கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுபவராக, பரலோகத்திற்குச் செல்லும் வழியில் உங்களுடன் மற்றவர்களையும் அழைக்க நீங்கள் சுதந்திரமாக இருக்கிறீர்கள். உங்கள் வார்த்தையிலும் செயலிலும் உள்ள சாட்சியின் காரணமாக இன்னும் பலர் இயேசு கிறிஸ்துவை தங்கள் மீட்பராகக் கண்டுபிடித்து நித்திய ஜீவனைப் பெற ஜெபியுங்கள். (யோவான் 6:47)

25. நன்றாக முடித்தல் - " நல்ல போராட்டத்தைப் போராடினேன், ஓட்டத்தை முடித்தேன், விசுவாசத்தைக் காத்துக்கொண்டேன்..." (2தீமோ. 4:7). ஒரு பந்தயத்தில் முடிவுதான் முக்கியம். உங்களிடம் என்ன இருக்கிறது அல்லது உங்களுக்கு என்ன தெரியும் அல்லது நீங்கள் என்ன செய்கிறீர்கள் என்பது அல்ல, ஆனால் நீங்கள் யார் என்பது தீர்க்கமானது. நீங்கள் நல்ல போராட்டத்தை எதிர்த்து போராடும் கிறிஸ்துவின்

சீடரா? அப்போஸ்தலன் பவுலைப் போல முடிக்க ஜெபியுங்கள். விசுவாசத்தைக் காத்துக்கொள்ளுங்கள்.

26. அன்பு - "ஆவியின் கனியோ அன்பே" (கல. 5:22). கடவுளின் அன்பின் தரம் சிலுவையில் சிறப்பாக நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது. அங்கு அவர் தனது ஒரே மகனான இயேசு கிறிஸ்துவை உலகத்தின் பாவத்திற்காக கொடுத்தார். பரிசுத்த ஆவியானவர் என் இதயத்திலும் உங்கள் இதயத்திலும் அதே, தன்னலமற்ற அன்பை வளர்க்க விரும்புகிறார். நமது சுயநலத்தை விட்டுக்கொடுத்து அவரை ஆட்சி செய்ய அனுமதிப்போம்.

27. மகிழ்ச்சி - "ஆனால் ஆவியின் கனி ... மகிழ்ச்சி" (கலா. 5:22). கடவுளின் அன்பு நம் இதயங்களில் ஆட்சி செய்யும் போது நாம் மகிழ்ச்சியால் ஆச்சரியப்படுவோம். அன்பைப் போலவே, இது ஆவியின் வரம் மற்றும் வாழ்க்கையை வரையறுக்கிறது. நாம் கிறிஸ்துவிடம் சரணடையும்போது, அவருடைய ஆவி நமக்குள் உண்மையான மகிழ்ச்சியை விதைக்கிறது. எந்தவொரு பிரச்சனையையும் பாதகமான சூழ்நிலையையும் மிஞ்சும் இந்த அற்புதமான வரத்திற்காக தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

28. அமைதி - "ஆனால் ஆவியின் கனியோ...சமாதானம்" (கலா. 5:22). கடவுளின் ஆவி நம் இதயங்களில் ஆட்சி செய்யும் போது நாம் அமைதியையும் நல்லிணக்கத்தையும் அனுபவிக்கிறோம். கிறிஸ்துவின் சிலுவையில் மீட்புப் பணியின் காரணமாக நமது பாவங்கள் மன்னிக்கப்படுகின்றன. நாம் கடவுளின் பிள்ளைகளாக ஆக்கப்பட்டதால் நமது வாழ்க்கை பாதுகாப்பானது. கடவுளின் அன்பைப் பகிர்ந்துகொள்ளவும், அமைதியை ஏற்படுத்துபவராகவும் ஜெபம் செய்யுங்கள்.

29. பொறுமை - "ஆனால் ஆவியின் பலன்...பொறுமை" (கலா. 5:22). நம்மில் பெரும்பாலான ஆண்களின் குணநலன்களில் இதுவும் ஒன்று. அழுத்தத்தின் கீழ் கூட காத்திருக்கும் உறுதியும் இதில் அடங்கும். பரிசுத்த ஆவியானவருக்காக ஜெபியுங்கள், உங்கள் சிந்தனை முறைகளைத் தூய்மைப்படுத்தவும், உங்கள் தூண்டுதல்களைக்

கட்டுக்குள் வைத்திருக்கவும், அவருடைய நேரத்தையும் அவருடைய விருப்பத்தையும் நீங்கள் அறிந்துகொள்ள முடியும்.

30. இரக்கம் - "ஆனால் ஆவியின் கனி ... இரக்கம்" (கலா. 5:22). கடவுளுடனான நமது உறவின் தரம் மற்றவர்களுடன் நாம் எவ்வாறு தொடர்பு கொள்கிறோம் என்பதில் பிரதிபலிக்கிறது. தேவன் அன்பாகவே இருக்கிறார். அவர் உங்கள் மூலம் உங்கள் மனைவி, குடும்பம் மற்றும் பிறரை நேசிக்க விரும்புகிறார். உணர்திறன் மற்றும் மற்றவர்களின் தேவைகளை அடையாளம் காணவும் உண்மையான இரக்கத்தை வெளிப்படுத்தவும் ஜெபியுங்கள்.