

1. Hvite kjortler: Takk Gud for at når enden kommer, vil mennesker fra alle nasjoner og språk stille seg opp foran tronen i himmelen, ikledd i hvite kjortler vasket rene i Lammets blod. (Åp 7:9 – 14)

2. Hvem vil gå: Herren inviterer deg, en Kristi-etterfølger, til å bli med på å fullføre misjonsbefalingen. Dersom ikke deg, hvem? Dersom ikke nå, når? Takk ham for invitasjonen og for hans løfter om aldri å forlate deg. Han vil alltid være med deg. (Matt 28:20)

3. Bidrag: «Hvem skal jeg sende, og hvem skal gå for oss?» (Jesaja 6:8) Be at vår Herre, skaperen av himmel og jord, måtte vise deg hvordan du kan være med på å fullføre misjonsbefalingen.

4. Et sterkt ønske: «Med nidkjærhet trakter han etter den ånd han lot bo i oss» (Jakob 4:5). Gud har et sterkt ønske om å frelse alle mennesker. Be om at du måtte ha det samme sterke ønsket, og at Gud måtte hjelpe deg til å lykkes med å bringe andre mennesker til ham.

5. Fristelse: «Og led oss ikke inn i fristelse, men fri oss fra det onde» (Matt 6:13). Hvordan kan vi overvinne fristelse? La oss erkjenne at vi ikke er stand til å overvinne fristelse i vår egen styrke. Gud ønsker å gi oss seier dersom vi ber ham om det.

6. Frelsesvisshet: «Ånden selv vitner sammen med vår ånd at vi er Guds barn» (Rom 8:16). Det er umulig for oss å elske Gud bare i vår egen kraft. Gjennom Jesus har vi kommet i dette nære forholdet. Takk Gud for at hans kjærlighet nå er øst ut i våre hjerter.

7. Kjærlighet for fiender: «Elsk deres fiender og be for dem som forfølger dere» (Matt 5:44). Dette er akkurat hva Jesus sa. Takk Gud som setter oss i stand gjennom Den hellige ånd til å elske dem som hater oss og ønske dem alt godt. Dette er veien til virkelig seier.

8. Velstand: «men til Gud, som rikelig gir oss alle ting til vårt bruk De skal gjøre det gode og være rike på gode gjerninger, være gavmilde og gjerne dele med andre» (1Tim 6:17 – 19). Når vi kan glede oss over Guds velsignelse og er raus, vil vår velstand få evig betydning og vår takknemlighet vokser.

9. Ekteskap: «Derfor skal mannen forlate far og mor og holde seg til sin hustru, og de to skal være ett kjød» (Matt 19:5). Selvstendighet, ansvar, ny forening – dette er den gode rekkefølgen ifølge Guds plan for et ekteskap. Takk Herren for Bibelens klare instruksjoner.

10. Velsignet i Kristus: Kjære Herre, før har jeg bedt om at du måtte velsigne meg. Nå forstår jeg imidlertid at du allerede har velsignet meg ved å gi deg selv til meg. Kilden for alle velsignelser – Jesus Kristus selv, bor nå i meg. Alle velsignelser kommer fra deg og jeg stoler på at du tar deg av mine behov. (Ef 1:3)

11. Utvalgt i Kristus: Herre, jeg kan ikke forestille meg at noen vil ha meg, men du vil ha meg! Du utvalgte meg på grunn av din store kjærlighet: Du endatil utvalgte meg til å være «i Kristus» slik at vi kunne være sammen. Jeg ber deg om å fylle meg med Den hellige ånd slik at jeg kan vandre i hellighet. (Ef 1:4)

12. Adoptert i Kristus: Takk Herre, for at du planla å inkludere meg i Guds familie! Du adopterte meg inn i din familie, selv om jeg var et syndig barn. Du tilga meg, gjeløste meg og helbredet meg. Du forente meg med deg selv slik at jeg kunne bli et Guds barn. Takk for at du er en slik kjærlig Far. (Ef 1:5)

13. Godtatt i Kristus: Kjære Far. Takk for at du har forutbestemt meg til barnekår hos deg. Nå vet jeg at siden jeg har tatt imot Jesus, er jeg i samfunn med Ham. Nå godtar du meg fordi Kristus er i meg. Takk Herre Jesus Kristus for at jeg får gjemme meg i deg. (Ef 1:5-6)

14. Tilgitt i Kristus: Kjære Gud, å tilgi andre er vanskelig, men å tilgi seg selv er enda vanskeligere. Nå forstår jeg hvorfor. Tilgivelse er en gave jeg først må ta imot fra deg. Jeg erkjenner mine synder og tar imot din tilgivelse. Takk for at du tilgir meg! Sett meg i stand til å tilgi dem som forgår seg mot meg. (Ef 1:7)

15. Tillit: Be med salmisten: «Hør mitt klagerop, Gud, gi akt på min bønn! Fra jordens ende roper jeg til deg, for mitt hjerte mister sin kraft. Før meg opp på en klippe som er for høy for meg. For du har vært min tilflukt, et sterkt tårn mot fienden» (Salme 61:2 – 4). Stol også på Herren når det er mørkt. Han kjenner veien ut av uføret.

16. Vektløs: «For dette er kjærligheten til Gud at vi holder fast på hans bud. Og hans bud er ikke tunge» (1 Joh 5:3). I motsetning til hva mange mennesker sier, er ikke det å være lydige mot Herren en byrde. La oss be Den hellige ånd hjelpe oss på denne reisen, slik at vi kan vandre som menn som er helliggjort for vår Herre.

17. Bekymringer: Arbeidsløshet, sykdom, barn, og andre grunner kan ta freden fra en manns hjerte. Herre, vi ber for dem av våre brødre som gjennomlever vanskelige omstendigheter, og be om at de ikke må bekymre seg. La deres ønsker bli gjort kjent for Gud gjennom påkallelse og bønn med takk. (Fil 4:6)

18. Dømmekraft: Å fatte beslutninger er noe vi gjør hver dag! Vi ønsker å ta de rette beslutningene når det gjelder familien, arbeidet og menigheten. Å søke Herren og hans ledelse er det første steget til å få det rett. (Apg 16:6 – 10) Han kan åpne dører, men han kan også lukke dem! Far, vi ber om dømmekraft til å forstå din vilje!

19. Vær ikke redd: «Sett dere bare ikke opp mot Herren! Og vær ikke redd for dette folket i dette landet og Herren er med oss. Vær ikke redd for dem» (4Mos 14:9). Når vi ser på kaoset i vår verden, synes alt å være ute av kontroll. Det er svært skremmende. Når vi vet hvem vår Gud er, får det oss til å se framover med håp. Derfor ber vi med tillit.

20. Undervisning: Barn lærer gjennom det de er undervist i. Det som er fordøyd, varer og danner grunnlaget for deres framtidige livsførsel. Som foreldre er vi instruert til å «lære den unge den veien han skal gå! Så viker han ikke fra den når han blir gammel» (Ordspråkene 22:6). Herre, gi oss foreldre glede til å lære våre barn dine veier.

21. Fortvilelse: «Hvorfor er du nedbøyd, min sjel? Hvorfor bruser du i meg? Sett ditt håp til Gud! Jeg skal ennå prise ham, mitt åsyns frelse og min Gud» (Salme 42:12). Når ditt liv er trygt i Gud, kan du også overgi til ham kontrollen over ditt sinn, din vilje og dine følelser. Mann, du trenger aldri å fortvile.

22. Stolthet: «For Gud står de stolte imot, men de ydmyke gir han nåde» (1Pet 5:5). Stolthet er hovedkilden til synd. Det er å erklære seg uavhengig av den Ene som skapte deg til sin ære og heder. Vær ærlig mot deg selv, ha en beskjeden oppfatning av din egen viktighet og underkast deg Gud. Han elsker å løfte de ydmyke opp.

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065

23. Forvandling: «Skikk dere ikke lik denne verden, men bli forvandlet ved at deres sinn fornyes, så dere kan dømmes om hva som er Guds vilje» (Rom 12:2). Vårt sinn er det sterkeste midlet til å forme vår framferd og vårt velvære. La Guds ord og hans Ånd få forvandle ditt tankemønster og bli velsignet.

24. Perspektiv: «med blikket festet på Jesus, han som er troens opphavsmann» (Hebr 12:2). Jesus Kristus alene er vårt eneste evige håp om frelse fra vår synd og det vonde andre kan gjøre mot oss. Grunn på de gode nyhetene i evangeliet. Be om å få ha Guds syn på hva som virkelig betyr noe i livet.

25. Håp: «Må så håpets Gud fylle dere med all glede og fred i troen, så dere kan være rike på håp ved Den hellige ånds kraft» (Rom 15:13). Håpløshet fører til depresjon, angst og psykosomatiske sykdommer. Mann, når ditt håp er i Herren, bruker du hans livline til umåtelige ressurser.

26. Tro: «Men tro er full visshet om det en håper, overbevisning om ting en ikke ser» (Hebr 11:2). Tro er en gave fra Gud til dem som tror og hører hans Ord. Det er Den hellige ånds bekræftelse i hjertet til et Guds barn. Be om å få være en mann som i tro underkaster seg hans vilje og Den hellige ånds ledelse.

27. Trengsel: «men vi roser oss også av trengslene. For vi vet at trengselen virker tålmodighet» (Rom 5:3). Formålet med vårt liv er så mye mer enn her og nå. Enda til lidelse er ikke slutten på Guds plan. Han kaller oss til å komme til ham med våre behov, og han trener oss til å stole på ham.

28. Vennskap: «En venn elsker alltid, og en bror fødes til hjelp i nød» (Ordspråkene 17:17). Hver mann trenger en god venn, en venn som er sann og trofast og sier oss det vi trenger å høre. Forunderlig er det å tenke at Jesus kalte disiplene sine for venner. Han er fortsatt uten tvil den mest pålitelige vennen vi kan ha. Stol fullt ut på ham!

29. Det siste ordet: «Jeg vet at du kan alt, og at ingen plan er umulig å gjennomføre for deg» (Job 42:2). Hvor stor er din Gud? Job oppdaget at Gud er langt større enn noe menneske kan fatte. Hellig, evig og allmektig. Du kan fullt ut stole på ham. Han vil vokte deg og din familie. Han har også det siste ordet i denne verden.

30. I Kristus: «til de hellige i Efesos, som tror på Kristus Jesus» (Ef 1:1). Dersom du er i Kristus, er du en hellig. Det betyr ingenting hvor du bor. Det avgjørende er at du er i ham, som greina i vintreet. (Joh 15:5) Be om å få være en mann som er nært knyttet til Jesus og som lever for ham.



Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på
TROENSMENN.no



DAGLIGE BØNNEEMNER Juni 2024

Kjære mann og forbeder.

Takk for sist. Jeg har akkurat vært på en konferanse i Polen. På det første kveldsmøtet tok taleren utgangspunkt i 1. Peter 3:8-9, et av versene vi skal lære utentat i Troens Menn-opplegget.

Det handler om å vise medfølelse og søskenkjærlighet, barmhjertighet og ydmykhet. Å ikke gjengjelde ondt med ondt, men heller velsigne hverandre.

Det å lære vers utenat gjør at de påvirker meg innenfra. De hjelper meg å være ydmyk. Det er godt for meg, og ikke minst er det bra for omgivelsene.

Hvis du lurer på hva Troens Menn er, bestil ei bok og prøv den ut nå i sommer. Du finner dem i nettbutikken på norea.no

Vennlig hilsen Harald Endresen