

**1. Et nytt hjerte:** Har du et hjerte for å drive misjon? Et ønske om å se at andre mennesker gir sine liv til Kristus? Dersom ikke, be om at Gud måtte gi deg et nytt hjerte. (Ezekiel 36:26)

**2. Forbli fokusert:** Nøkkelen til å lykkes som en kristen er å feste sine øyne på Jesus. Og husk: han har lovet at han aldri vil ta sine øyne fra deg. Takk Gud for at han har lovet at han aldri vil svikte deg eller forlate deg. (1Kor 28:20)

**3. Ufortjent:** Den treenige Gud har gjort vidunderlige ting for deg, og for alle mennesker, selv om ingen av oss fortjente det. Pris ham i dag, og takk for at han frelste deg! (Salme 105:1 – 2)

**4. Utrustet:** Gud ønsker at du skal bli ham mer lik, og han ønsker at du skal være grundig utrustet for enhver god gjerning. Be om at Den hellige ånd må forvandle deg innenfra til å bli den mannen Gud hadde til hensikt at du skulle bli. (2Tim 3:16 – 17)

**5. Å kjempe:** «Hvorfra kommer all ufreden, og hvorfra kommer all striden blant dere? Er det ikke fra lystene, som fører krig i lemmene deres?» (Jakob 4:1) Så lenge ditt hjerte og sinn ikke er overgitt til Kristi herredømme, er vi tilbøyelige til å bli dominert av vår kjødelige lyst. La Kristus få bli din sjels kaptein.

**6. Krig:** «Det ble en strid i himmelen: Mikael og hans engler tok til å stride mot dragen ..... og det ble ikke lenger funnet sted for dem i himmelen». (Åp 12:7 – 8) Satan er det vondes opphav og han motsetter seg voldsomt Guds herredømme. Gud vil snart skape en ny himmel og jord. Gi deg over til hans herredømme og du vil herske med ham for alltid.

**7. Siste tider:** «Dere vil høre om kriger og rykter om krig. .... men ennå er ikke enden kommet. (Matt 24:6) I dag er det mer enn 110 væpnede konflikter i vår verden. Dette og andre fakta nevner Jesus i Matteus 24. De er «begynnelsen på fødselsveene, men enda ikke slutten. Mann, stå faste i troen for å bli frelst.

**8. Døsigheit:** «Da det dro ut før brudgommen kom, slumret de alle inn og sov.» (Matt 25:5) Tålmodighet er et svakt punkt for de fleste menn. Vi liker handling. Jesu gjenkomst er ikke på vår timeplan. Ikke desto mindre står hans ordre fast

om å arbeide til han kommer tilbake. Be om ikke å bli søvnnig. Vær et vitne og engasjer deg i misjon.

**9. Irrasjonelt hat:** «Tyven kommer bare for å stjele, myrde og ødelegge» (Joh 10:10a). Siden holokaust har ikke verden sett et hat så demonisk, så irrasjonelt og så satanisk som det dødelige antisemittiske angrepet i Midtøsten. Hatet av jøder er like gammelt som satans hat og misunnelse av Gud. Be for de uskyldige ofrene.

**10. Forunderlig kjærlighet:** «Men Gud viser sin kjærlighet for oss ved at Kristus døde for oss mens vi ennå var syndere» (Rom 5:8). I sin forunderlige kjærlighet har Gud reddet den falne menneskeslekta ut av satans klør. Del evangeliet med dine venner og din familie. Ingen er ekskludert fra Guds tilbud om frelse.

**11. De unådde:** «Gå derfor ut og gjør alle folkeslag til disipler» (Matt 28:19). Det er over 6000 unådde folkegrupper, omkring 3 milliarder mennesker, som ikke har hørt evangeliet. Be at menigheten, Kristi brud, måtte våkne opp fra døsigheiten og være villig til å bli en mann som adlyder Kristi misjonsbefaling.

**12. Trengsel:** «I verden har dere trengsel. Men vær frimodige! Jeg har overvunnet verden» (Joh 16:33). Du er ikke alene i din trengsel! Å være i live, betyr å møte motbør. Ikke prøv å gjemme deg. Ta Herren på ordet og stol på ham at han vil utruste deg på en slik måte at du vil være i stand til møte dine problemer med hans visdom og styrke.

**13. Trengsel:** «I min trengsel påkalte jeg Herren, jeg ropte til min Gud» (Salme 18:7). Av og til svarer ikke Gud på bønnene våre fordi vi ikke er klare for det han måtte ha å si. Slutt derfor aldri å stole på ham. Alle store troshelter oppdaget Guds forunderlige storhet gjennom lidelser og trengsler.

**14. Smerte:** «Jeg vil tale i min ånds trengsel» (Job 7:11). Svært få mennesker opplever en så intens lidelse som Job gjorde. Men Gud tillot det med en hensikt. Han stolte på Jobs integritet og at

han ikke ville oppgi sin tro på grunn av det han led. Be du også om å få være en mann som stoler på Herren uansett hva.

**15. Vrede:** «Bli harm, men synd ikke! Tenk etter i hjertet på deres leie og vær stille» (Salme 4:5). Du har hørt det før: «Tenk før du snakker. Gjør ikke noe i øyeblikkets hete.» Men Guds råd er mer enn å ha selvkontroll. Han ønsker å avdekke våre skjulte motiver. Gi Ham rom i ditt liv.

**16. Engstelse:** «Kast all deres bekymring på ham, for han har omsorg for dere» (1Pet 5:7). Dersom du er en som bekymrer seg, da vet du hvor vanskelig det er å kvitte seg med sin bekymring. Bibelen befaler oss å slippe taket i den og kaste vår bekymring på Herren. Det koster noe for din tro og din vilje. Tro at Herren alltid oppfyller sitt løfte. Stol på ham!

**17. Å storme løs:** «For ved deg stormer jeg løs på fiendeskarer, ved min Gud springer jeg over murer» (Salme 18:30). Kong David hadde vært forfulgt og jaget av sine fiender i årevis og visste hva han snakket om. Be om du også må få være en mann som lever for Gud. Han ønsker å bruke deg som en leder blant dine nærmeste.

**18. Søk:** Forunderlig! Vi kan velge å søke Herren og han har lovet å la seg finne. «Dere skal søke meg, og dere skal finne meg når dere søker meg av hele deres hjerte» (Jeremia 29:13). La oss be om våre hjerter alltid måtte være tilbøyelige til å søke Herrens nærvær. Takk Far, for at du lar deg bli funnet!

**19. Frukt:** Et frukttre blir kjent for den frukten det lager. Som kristne menn er vi utfordret til å bære god frukt fordi vi er innpodet i Kristus, det sanne vintreet. (Joh 15:5) Be om at Kristus som lever i deg, måtte skape sin Ånds frukter gjennom deg: kjærlighet, glede, fred, tålmodighet, vennlighet, godhet og trofasthet.

**20. Forskjellige:** Mursteiner er laget ved å plassere dem i støpeformer. Etter å ha blitt tørket, er de alle like. Verden prøver å forme oss inn i dets kultur og levemåte. Bibelen kaller oss til ikke å skikke oss lik denne verden, men til å leve etter Guds vilje. (Rom 12:2) Herre, gi dømmekraft og mot til å leve etter din målestokk.

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:  
**BØNN MENN til 2065**

**21. Underhold:** Tider med arbeidsløshet eller mangel på ressurser kan skape vanskelige tider for familien. «Den som har et grunnfestet sinn, ham lar du alltid ha fred, for til deg setter han sin lit» (Jesaja 26:3). Herre, vi ber om fred, veiledning, og at du forsørger menn som ser etter arbeid og et levebrød.

**22. Det å oppdra barn:** Barn er en Guds gave, og det er et stort ansvar for foreldrene å oppdra dem. «Den som irettesetter et menneske, skal siden finne mer velvilje enn den som smigrer med sin tunge» (Ordspråkene 28:23). Herre, gi foreldre mot og utholdenhet til å oppdra sine barn etter dine mål.

**23. Den nye pakt:** Kjære Gud, jeg er takknemlig for den nye pakt med ditt iboende liv. Du har erstattet mitt gamle vonde hjerte med Din hellige ånd. Du er ikke lenger på utsiden for å rettlede meg. Din ånd bor inne i meg og setter meg i stand til å kjenne din vilje. Jeg ønsker å vandre på dine veier. (Heb 8:8 – 10).

**24. Et fruktbart liv:** Herre Jesus, jeg tenkte jeg gjorde et godt arbeid. Nå skjønner jeg at det beste jeg får til, er å frembringe kjødets døde gjerninger, som er livløse. Du er livets kilde. Derfor ber jeg deg om at du må bo i meg, føl deg hjemme i meg og lev ditt liv gjennom meg. Takk Herre for et fruktbart liv. (Joh 15:4)

**25. Fromhetens mysterium:** Allmektige Gud, fromhetens mysterium er det største av alle mysterier. Hvor forunderlig at den hellige Gud vil bo i vår menneskelige natur. Jesus løste mysteriet da han døde på korset for oss. Min vonde natur ble erstattet med din guddommelige natur. Takk for at du bor i meg. (Kol 1:26 – 27)

**26. Å virke i Herren:** Herre, jeg trodde mine gode gjerninger betydde noe. Nå forstår jeg imidlertid at det er Kristi gjerninger som virkelig betyr noe. Bare hans gjerninger varer. Takk Herre Jesus for at har lagt ditt liv i meg. Nå kan jeg virke i din styrke. Fullfør dine store og mektige gjerninger gjennom meg. (Kol 1:29)

**27. Kilden til din gjerning:** Herre Jesus, du forklarte meg at Gud, Faderen, som bodde i deg, var den eneste kilden for din virksomhet. Siden jeg har tatt imot deg, bor Guds ånd i meg. Akkurat som du levde et liv i total avhengighet av din Far,

overgir jeg nå kontrollen over mitt liv til deg, slik at du kan virke gjennom meg. (Joh 14:10)

**28. Blindhet:** «For denne verdens gud har forblindet de vantros sinn» (2Kor 4:4). Hvor vi ønsker at det skulle ha vært annerledes! I virkeligheten er det slik at bare de som tror på Jesus Kristus og hans Ord, setter en i stand til å få øye på hva som er Guds vilje. Kristus er verdens lys. Vær en mann som bevisst underkaster seg Herren. Vandre ydmykt med din Gud.

**28. Øvrighet:** «Gi alle det dere skylder dem: skatt til dem som har krav på skatt, toll til dem som har rett på toll, frykt til dem som skal fryktes, ære til dem som bør æres» (Rom 13:7). I Romerne 13:1 – 7 refererer Bibelen til øvrigheten som styrer etter loven til borgernes beste. Be for dem med myndighet og vær en mann som i sine handlinger viser seg som en god borger.

**30. Med bind for øynene:** «For mine tanker er ikke deres tanker, og deres veier er ikke mine veier, sier Herren» (Jesaja 55:8). Når du føler at du går med bind for øynene i livet uten å forstå hvorfor ting hender deg, stol på Guds visdom og hans kjærlige motivering. Han er Gud og nær dem som påkaller ham og han kommer fortsatt til å overraske deg.

**31. Æresmedalje:** Den høyeste militære utmerkelse får den som viser mot, offervilje, patriotisme, borgerånd, integritet og forpliktelse. I dag som denne tsunamien av umoral og ugudelighet herjer i verden, søker Gud etter menn som bygger opp muren og stiller seg i gapet for hans åsyn til vern for landet. (Ezekiel 22:30)



Norea Mediemisjon  
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand  
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på  
[TROENSMENN.no](http://TROENSMENN.no)



## DAGLIGE BØNNEEMNER Mai 2024

Kjære mann og forbeder.

Mannshelga på Evjetun er nå lagt bak oss. Det ble sterke historier, gode samtaler i grupene. Flere satt til midnatt på lørdag og bekjente synd og ba for hverandre.

Jeg følte det stod en hær av engler rundt leirstedet og holdt onde krefter borte. Det var som å være i en oase. Tusen takk til alle som kom, og til alle som bidro.

Er dette noe du kunne tenke deg å arrangere der du bor, så ta gjerne kontakt, så kan vi sette sammen et team. Kombinasjonen av smågrupper og plenum-samlinger ser ut til å være en god modell for mannshelger.

Vennlig hilsen Harald Endresen

Mob: +47 95 22 1948