

CA Men's Prayer Calendar - March 2024 – Tamil Language

ஆண்களுக்கான ஜெப விண்ணப்பம் - மார்ச் 2024 - தமிழ்

1. கவனச்சிதறல் இல்லை - நம்மைத் திசைதிருப்ப பல விஷயங்கள் இருப்பதால், தேவனோடு நெருங்கி சேருவதற்கு முன்னுரிமை அளிக்கும் மனிதர்களாக நீங்கள் இருக்க வேண்டும் என்று ஜெபம் செய்யுங்கள். "முதலாவது தேவனுடைய ராஜ்யத்தையும் அவருடைய நீதியையும் தேடுங்கள்; அப்பொழுது இவைகளெல்லாம் உங்களுக்குக் கூடக் கொடுக்கப்படும்." (மத் 6:33).
2. மறுருபமாகுதல் - உலகம் நம்மை அதன் அச்சுக்கு இணங்க நம் கவனத்தை ஈர்க்கிறது. தேவனுடைய வார்த்தையில் மனதைப் புதுப்பிப்பதன் மூலம் மனிதர்கள் மாற்றப்பட ஜெபியுங்கள். "தேவனுடைய நன்மையும் பிரியமும் பரிபூரணமுமான சித்தம் இன்னதென்று பகுத்தறியத்தக்கதாக, உங்கள் மனம் புதிதாகிறதினாலே மறுருபமாகுங்கள்." (ரோ 12:2).
3. சமர்ப்பித்தல் - கவனச்சிதறல் என்றால் இழுவை இழப்பது. ஆண்டவரை பின்தொடரும்போது நம் ஆன்மீகம் என்னும் டயர்களில் ஆழமாக மிதிக்க வேண்டும் என்று ஜெபியுங்கள். "ஆகையால், தேவனுக்குக் கீழ்ப்படிந்திருங்கள்; பிசாசுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள், அப்பொழுது அவன் உங்களைவிட்டு ஓடிப்போவான்." (யாக் 4:7).
4. தேவனின் வாசஸ்தலம் - வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு பகுதியிலும் தேவ பிரசன்னத்தை பற்றிய ஒரு தொடர்ச்சியான உணர்வை வளர்த்துக் கொள்ள ஆண்கள் ஜெபம் செய்ய வேண்டும். "உன்னதமானவரின் மறைவிலிருக்கிறவன் சர்வவல்லவருடைய நிழலில் தங்குவான்" (சங் 91:1).
5. தேவனுடைய வார்த்தை - கர்த்தாவே, நாங்கள் உமக்கு விரோதமாக பாவம் செய்யாதபடிக்கு, உமது வார்த்தையை எங்கள் இருதயங்களில் மறைத்துக்கொள்ளும் விருப்பத்தையும் ஒழுக்கத்தையும் எங்களுக்குத் தந்தருளும். "நான் உமக்கு விரோதமாய்ப் பாவஞ்செய்யாதபடிக்கு, உமது வாக்கை என்னிருதயத்தில் வைத்து வைத்தேன்." (சங் 119:11).

6. உண்மையான நற்குணம் - "அன்புள்ள கர்த்தராகிய இயேசுவே, நான் நல்லது செய்வதால் நான் நல்லவன் என்று நினைத்தேன். எல்லா உண்மையான நன்மைகளின் மூலமும் உங்களிடமிருந்து மட்டுமே வருகிறது என்பதை இப்போது நான் உணர்கிறேன். நான் அடைந்த எந்த மனித நன்மையும் வெறும் கிழிந்த கந்தல் துணி என்று இப்போது ஒப்புக்கொள்கிறேன். நீர் என் மூலம் உமது வாழ்க்கையை வாழும்போது தயவுசெய்து எனக்கு நல்லது செய்ய உதவ வேண்டுகிறோம் (மத் 19:17, 26).

7. தேவனின் காரியம் - "தேவனே, நான் ஒரு முட்டுக்கட்டையில் இருப்பது போல் உணர்கிறேன். புதிய தொடக்கத்துடன் தொடங்குவதற்கான வழியை வழங்குகிறீர்கள். வழியில்லாத இடத்தில் ஒரு வழியை உண்டாக்கும்படி கேட்டுக்கொள்கிறேன். எனக்காக உமக்கும் உமது வழிக்கும் அடிபணிகிறேன். உங்களை வழி நடத்த என்னை தொடர்ந்து பார்க்கும்படி செய். நீங்கள் எங்கு கொண்டு சென்றாலும் விசுவாசத்தால் தைரியமாக வெளியேற எனக்கு கிருபை தாருங்கள். (43:19)

8. பிரதான போதகர் - "ஓ, ஆண்டவரே, நான் ஒரு நல்ல சீசனாக இருக்க மிகவும் கடினமாக முயற்சித்தேன், ஆனால் நான் மோசமாக தோல்வியடைந்தேன். நல்ல சீசனாக என்னை மாற்ற உம்மால் மட்டுமே முடியும் என்பதை இப்போது நான் புரிந்துகொள்கிறேன். நீங்கள் ஒரு நல்ல குரு, உங்களால் மட்டுமே என்னை நல்ல சீசனாக மாற்ற முடியும். தயவு செய்து உமது வாழ்க்கையை என் மூலம் வாழ்ங்கள். என்னை உண்மையான சீசனாக மாற்றியமைக்கு நன்றி செலுத்துகிறேன்". (மத் 5:1-2)

9. உண்மையான நீதி - "ஓ ஆண்டவரே, எல்லாவற்றையும் விட உமக்காக மிகவும் ஆவலோடு இருக்க என்னைத் தூண்டுங்கள். உமது நீதியான வாழ்வுக்காக எனக்கு பசியையும் தாகத்தையும் ஏற்பட்டும். நான் உமது ஆவியால் நிரப்பப்பட்டவுடன் எனக்குத் தேவையான அனைத்தும் என்னிடம் உள்ளன என்பதை நான் உணர்கிறேன். உமது நீதியான வாழ்வால் என்னை நிரப்பும்படி நான் உம்மை வேண்டுகிறேன். உமது ஜீவியத்தை எனக்கு அளித்ததற்கும் எனது தேவைகள் அனைத்தையும் வழங்கியதற்கும் நன்றி கூறுகிறேன். (மத் 5:6)

10. சமாதானம் செய்பவர்கள் - "அன்புள்ள கடவுளே, மோதல்கள், சச்சரவுகள் நிறைந்த உலகில், நமக்கு அமைதி மிகவும் தேவை. நீங்கள் ஒருவரே அமைதியின் ஊற்றுமூலம் மற்றும் உண்மையான அமைதியை ஏற்படுத்துபவர். என் வாழ்வில் உங்கள் அமைதிக்கு இடையூறாக இருக்கும் அனைத்து எதிர்மறையான, வாத மனப்பான்மைகளையும் நான் நிராகரிக்கிறேன். உமது ஆவியினால் என்னை நிரப்பி என்னை சமாதானம் செய்பவனாக மாற்ற வேண்டுகிறேன். (மத் 5:9)

11. வெறுப்பு - "எனக்குச் செவிகொடுக்கிற உங்களுக்கு நான் சொல்லுகிறேன்: உங்கள் சத்துருக்களைச் சிநேகியுங்கள்; உங்களைப் பகைக்கிறவர்களுக்கு நன்மைசெய்யுங்கள்." (லூக் 6:27) வெறுப்பு எதுவாக இருந்தாலும், இந்த தீவிர வெறுப்பு மற்றவர்களை ஒழிப்பதை ஊக்குவிக்கிறது. தீயவன். இயேசு கடவுளின் வழியைக் காட்டினார். அவருடைய ஆவியால் வழிநடத்தப்படும் ஒரு மனிதனாக இருக்க ஜெபியுங்கள் மற்றும் தெய்வீக அன்பின் எதிர் கலாச்சாரத்தை வாழ தயாராக இருங்கள்.

12. மன்னிப்பு - "மனுஷருடைய தப்பிதங்களை நீங்கள் அவர்களுக்கு மன்னியாதிருந்தால், உங்கள் பிதா உங்கள் தப்பிதங்களையும் மன்னியாதிருப்பார்." (மத் 6:15). சிலுவையின் வேலை மற்றும் கில்லின் மகத்தான சுமை கிறிஸ்து உங்களை மன்னித்ததைப் பற்றிய புதிய புரிதலுக்காக ஜெபியுங்கள். கடவுள் உங்களுக்கு வழங்கிய அதே கிருபையை மற்றவர்களுக்கு மன்னிப்பதும் நீட்டிப்பதும் மிகவும் எளிதாக இருக்கும்.

13. தொழுதுகொள்ளுதல் - "உண்மையாய்த் தொழுதுகொள்ளுகிறவர்கள் பிதாவை ஆவியோடும் உண்மையோடும் தொழுதுகொள்ளுங்காலம் வரு" (யோவான் 4:23). ஒரு கலாச்சாரம் வேத புத்தகத்தின் முழுமைகளை நிராகரித்து, எது சரி அல்லது தவறு என்பதைத் தேர்வுசெய்ய தனிப்பட்ட உரிமைகளை வைக்கும்போது, அது உருவ வழிபாடாக மாறிவிட்டது. இயேசு கிறிஸ்துவில் வெளிப்படுத்தப்பட்ட தேவனின் சத்தியத்திற்கு நீங்கள் பணிவுடன் அர்ப்பணிக்கும்போது, ஆவியினால் தொழுதுகொள்கிற நபராக இருங்கள்.

14. அறிவு -"விவேகியானவன் அறிவோடு நடந்துகொள்ளுகிறான், மூடனோ தன் மூடத்தனத்தை வெளிப்படுத்துகிறான்." (Pr 13:16). அனுபவம் அல்லது கல்வி மூலம் உண்மைகளை அறிந்துகொள்வதன் மூலம் ஒருவர் பெறுவது அறிவு. உங்கள் இதயத்தில் நுழைவதற்கு தெய்வீக ஞானத்தைக் கேளுங்கள், இதன்மூலம் உங்கள் குடும்பத்திலும் தேவன் உங்களை எங்கு வைத்தாலும் நீங்கள் பகுத்தறிந்து விவேகமுள்ள தலைவராக இருக்க முடியும்.

15. மீனவர் -"இயேசு அவர்களை நோக்கி: என் பின்னே வாருங்கள், உங்களை மனுஷரைப் பிடிக்கிறவர்களுக்குவேன் என்றார்" (மாற்கு 1:17) என்று கூறினார். ஆனால் கிறிஸ்து எல்லா மனிதர்களையும் தன்னிடம் இழுக்க சிலுவையில் மரித்தார். (யோவான் 12:32) மனிதரைப் பிடிக்கும் கலையை அவரிடமிருந்து கற்றுக்கொண்ட சீசனாக இருக்க ஜெபியுங்கள்.

16. மறுபடியும் பிறத்தல் - "ஒரு மனுஷன் முதிர்வயதாயிருக்கையில் எப்படிப் பிறப்பான்? " (யோவான் 3:4)? பாவத்திலும் மீறுதலிலும் இறந்த பழைய மனித ஆவிக்கு ஒரு அதிசயம் மட்டுமே புதிய வாழ்க்கையைக் கொண்டுவர முடியும். அதனால்தான் இயேசு சிலுவையில் நம்முடைய பாவத்தின் தண்டனையை செலுத்தி மரித்தார். அவர் மீதுள்ள விசுவாசத்தின் மூலம், நாம் புதிய வாழ்க்கையைப் பெறுகிறோம், கடவுளின் குடும்பத்தில் பிறக்கிறோம். நீங்கள் மீண்டும் பிறந்தவரா?

17. ஆதாயம் - லாபத்திற்காக பொருட்கள் மற்றும் சேவைகளின் பரிமாற்றம் விடாமுயற்சி மற்றும் திறமையானவர்களுக்கு வெகுமதி அளிக்க ஒரு சிறந்த வழியாகும். ஆனால் பணம் வாங்குவதை விட வாழ்க்கை அதிகம். எனவே, கடவுளுடைய ராஜ்யத்தின் நித்திய மதிப்புகளில் முதலில் உங்கள் இதயத்தை முதலீடு செய்யுங்கள். "மனுஷன் உலகமுழுவதையும் ஆதாயப்படுத்திக்கொண்டாலும், தன்னைத் தான் கெடுத்து நஷ்டப்படுத்தினால் அவனுக்கு லாபம் என்ன?" (லூக் 9:25).

18. வயது வந்தோர் - வழிகாட்டுதல் இல்லாமையால் பல இளம் பருவத்தினர் வளர்ச்சியின் மைல்கற்களை இழக்க நேரிடுகிறது மற்றும் வளர்ந்து வரும் பயம். உங்கள் பிள்ளைகள் இளமைப் பருவத்தை உற்சாகத்துடன் ஆராய உதவுங்கள். "நான் குழந்தையாயிருந்தபோது குழந்தையைப்போலப் பேசினேன், குழந்தையைப்போலச் சிந்தித்தேன், குழந்தையைப்போல யோசித்தேன்; நான் புருஷனானபோதோ குழந்தைக்கேற்றவைகளை ஒழித்துவிட்டேன்." (1கொரி 13:11).

19. நம்பிக்கையுடன் எதிர்த்துப் போராடுதல் - வாழ்க்கை என்பது சரி மற்றும் தவறுகளைத் தேர்ந்தெடுப்பதற்கான ஒரு நிலையான வாய்ப்பு. வேதாகமத்தின் மூலம் நாம் நிற்கும் நித்திய பாறையையும், எந்த ஆன்மீகப் போரையும் எதிர்த்துப் போராடுவதற்கான ஆன்மீக ஆயுதத்தையும் பெற்றுள்ளோம். கர்த்தர் உங்கள் சகாயர் என நம்புங்கள். அவர் உங்களோடு இருந்தால், நீங்கள் தீயவருக்கு எதிராக நிற்கும் பெரும்பான்மையான நபர்! "விசுவாசத்தில் உறுதியாயிருந்து, அவனுக்கு எதிர்த்து நில்லுங்கள்;" (1பே 5:9).

20. கோபம் - "மனுஷருடைய கோபம் தேவனுடைய நீதியை நடப்பிக்கமாட்டாதே." (யாக்கோபு 1:20). நீங்கள் ஒரு கோபமான மனிதராக இருந்தால், உங்கள் வாழ்க்கையின் மிக முக்கியமான போரை இன்று தொடங்குங்கள். கிறிஸ்துவின் சீடராவதற்கு நீங்கள் அடிபணியும்போது, உங்கள் விருப்பத்தின் மீது வெற்றிக்காக ஜெபியுங்கள். அவர் உங்கள் கோபத்தை முழுமையாகக் கட்டுப்படுத்த முடியும் என்று நம்புங்கள்.

21. சிலரே - "ஜீவனுக்குப் போகிற வாசல் இடுக்கமும், வழி நெருக்கமுமாயிருக்கிறது; அதைக் கண்டுபிடிக்கிறவர்கள் சிலர்." (மத் 7:14). நீங்கள் சுவிசேஷத்தைப் பகிர்ந்துகொள்வதில் ஆர்வமாக இருந்தால், மக்கள் கிறிஸ்துவிடம் வருவதைக் கண்டால், அழைப்பிற்கு சிலர் பதிலளித்தாலும் கைவிடாதீர்கள். நீங்கள், சுத்தமான பாத்திரமாக இருக்க ஜெபம் செய்யுங்கள். கிறிஸ்துவின் வாழ்க்கை உங்கள் மூலம் பிரதிபலிக்க அனுமதியுங்கள்.

22. ஆளுகை - "நீதிமான்கள் பெருகினால் ஜனங்கள் மகிழுவார்கள்; துன்மார்க்கர் ஆளும்போதோ ஜனங்கள் தவிப்பார்கள்." (நீதி 29:2). நற்செய்தியின் பரவலானது ஒழுக்க விழுமியங்களை ஊக்குவிக்கிறது மற்றும் நேர்மையான வாழ்க்கையை ஊக்குவிக்கிறது. நம்பிக்கையின் தூதராக இருங்கள் மற்றும் அதிகாரத்தில் உள்ளவர்கள் சரியானதை அறிந்து கொள்ளவும், தேவனுக்குப் பயந்து ஆட்சி செய்யவும் ஜெபம் செய்யுங்கள்.

23. கடின கழுத்து - "அடிக்கடி கடிந்துகொள்ளப்பட்டும் தன் பிடரியைக் கடினப்படுத்துகிறவன் சகாயமின்றிச் சடிதியில் நாசமடைவான்." (நீதி 29:1)". உண்மையான ஆண்மை என்பது கட்டுப்பாட்டின் கீழ் உள்ள வலிமை மற்றும் மற்றவர்களின் நன்மைக்காக முதலீடு செய்யப்படுகிறது. ஆனால் மனித முயற்சிகள் அனைத்தும் தவறானவை, மேலும் நம் அனைவருக்கும் திருத்தம் தேவை. கண்டிக்கப்படும்போது கீழ்ப்படிய உண்மையான மனத்தாழ்மைக்காக ஜெபியுங்கள். பிடரியைக் கடினப்படுத்துகிற நபராக இருக்கக்கூடாது.

24. விடுதலை - "மரணத்துக்கு ஒப்பிக்கப்பட்டவர்களையும், கொலையுண்ணப்போகிறவர்களையும் விடுவிக்கக்கூடுமானால் விடுவி." (Pro. 24:11)! உலகளாவிய பாலியல் வன்முறைகள் மற்றும் பெண்களின் குடும்ப துஷ்பிரயோகம் பிசாசின் வேலை. கிறிஸ்து ஒவ்வொரு பெண்ணுக்கும் சுதந்திரத்தையும் மரியாதையையும் கொண்டு வர விரும்புகிறார். அவர்களின் விடுதலையை உணர்வுபூர்வமாக ஊக்குவிக்கும் மனிதராக இருங்கள்.

25. பாவத்தைத் தூண்டுதல் - " நம்மைச் சூழ்ந்துகொண்டிருக்க, பாரமான யாவற்றையும், நம்மைச் சுற்றி நெருங்கி நிற்கிற பாவத்தையும் தள்ளிவிட்டு, விசுவாசத்தைத் துவக்குகிறவரும் முடிக்கிறவருமாயிருக்கிற இயேசுவை நோக்கி, நமக்கு நியமித்திருக்கிற ஓட்டத்தில் பொறுமையோடே ஓடக்கடவோம்;" (எபி 12:1). 'தீமை ஆதிக்கம் செலுத்தும் வரை சகிப்புத்தன்மையைக் கற்பிக்கிறது' என்ற கூற்று, நமது சமூகத்திற்கும் நமது சொந்த வாழ்க்கைக்கும் பொருந்தும். உங்கள் தேர்வுகளில் புத்திசாலியாக இருங்கள், மேலும் பரிசுத்தமான வாழ்க்கையை வாழ தீர்மானியுங்கள், ஏனென்றால் பரிசுத்தம் இல்லாமல் ஒருவரும் தேவனை தரிசிப்பதில்லை.

26. ஒப்படைக்கப்பட்டது - "தேவனை அறியும் அறிவைப் பற்றிக்கொண்டிருக்க அவர்களுக்கு மனதில்லாதிருந்தபடியால், தகாதவைகளைச் செய்யும்படி, தேவன் அவர்களைக் கேடான சிந்தைக்கு ஒப்புக்கொடுத்தார்.. (ரோ 1:28). பரிசுத்த ஆவியின் வேண்டுகோளை நிராகரிக்கும் ஒருவருக்கு நடக்கக்கூடிய மோசமானது கடவுளால் ஒப்படைக்கப்பட வேண்டும். எச்சரிக்கையாக இருங்கள்! உணர்திறன் உள்ள இதயத்திற்காக ஜெபிக்கவும், தேவனின் மெல்லிய குரலுக்கு கூட உடனடியாக கீழ்ப்படிதலைப் பயிற்சி செய்யுங்கள்.

27. இருந்தபோதிலும் - "நான் கர்த்தருக்குள் மகிழ்ச்சியாயிருப்பேன், என் இரட்சிப்பின் தேவனுக்குள் களிகூருவேன்." (ஆப 3:18). தம்முடைய வழிகெட்ட மக்களுக்கான கடவுளின் நித்திய நோக்கங்களில் துன்பங்கள் மற்றும் கஷ்டங்களின் காலங்களும் அடங்கும். இருந்தபோதிலும், தீர்க்கதரிசி ஆபகூக் செய்தது போல் நாம் எப்போதும் அவரை நம்பலாம். உங்கள் கடினமான சூழ்நிலைகள் இருந்தபோதிலும் ஆண்டவரை கனம்பண்ண தீர்மானியுங்கள்.

28. மனம் கசந்து - "இப்படியாக என் மனம் கசந்தது, என் உள்ளிந்திரியங்களிலே குத்துண்டேன்." (நற். 73:21). அநீதிக்கு ஆளாவதன் மூலமும், தீமைகள் தண்டிக்கப்படாமல் இருப்பதைப் பார்ப்பதன் மூலமும் எரிச்சலடைவது எளிது. அந்த தருணங்களில், உங்கள் முழங்கால்களை வளைத்து, உங்கள் உணர்ச்சிகள் மற்றும் மாம்ச தூண்டுதல்களின் கட்டளைகளிலிருந்து விடுபட ஜெபம் செய்யுங்கள்.

29. பரிசுத்த ஸ்தலம் - "நான் தேவனுடைய பரிசுத்த ஸ்தலத்துக்குள் பிரவேசித்து, அவர்கள் முடிவைக் கவனித்து உணருமளவும், அது என் பார்வைக்கு விசனமாயிருந்தது." (சங் 73:17). ஆவியிலும் உண்மையிலும் தம்மை ஆராதிக்கும் ஆராதனையாளர்களை கடவுள் தேடுகிறார். அவருடைய பிரசன்னத்தில் இருக்க நேரம் ஒதுக்குங்கள் மற்றும் அவர் வேதம் மற்றும் பிரார்த்தனை மூலம் அவர் உங்களிடம் பேசுவதைக் கேளுங்கள். வாழ்க்கையில் உண்மையில் என்ன முக்கியம் என்பதை அவர் நீங்கள் புரிந்துகொள்ள அவர் உங்களுக்கு உதவி செய்வார்.

30. தேவையானவற்றை வழங்குதல் - கர்த்தருக்கு விசுவாசமாக, நம் வாழ்வில் அவருடைய அக்கறையை நாம் அனுபவிக்கிறோம். ஏனெனில் வேதாகமக் கோட்பாடுகளைப் பாதுகாப்பதால் இழப்புகள் ஏற்படும்போது, ஆண்டவர் தன் பிள்ளைகளுக்கு வழங்குவதில் உண்மையுள்ளவனாக இருக்கிறான். 2 Chron 25:9 கூறுகிறது: " அதைப்பார்க்கிலும் அதிகமாய்க் கர்த்தர் உமக்குக் கொடுக்கக்கூடும் என்றான். ஆண்டவரே, புத்திசாலித்தனமாக இருக்கவும், ஊழல் மற்றும் எளிதான ஆதாயத்தைத் தவிர்க்கவும் எங்களுக்கு உதவுங்கள்!

31. சமாதனம் - செலுத்த வேண்டிய பில்கள், வேலையில் எரிச்சல், முடிக்க வேண்டிய பணிகள் என பல காரணங்கள் மன அழுத்தத்திற்கு வழிவகுக்கும் மற்றும் அன்புக்குரியவர்களின் முன் எதிர்வினை வெடிக்கும். நீதிமொழி 15:1 நமக்கு நினைவூட்டுகிறது: " மெதுவான பிரதியுத்தரம் உக்கிரத்தை மாற்றும்; கடுஞ்சொற்களோ கோபத்தை எழுப்பும்.." கர்த்தர் என்னில் ஜீவிக்கிறார் ஆதலால், மாம்சத்தின் தூண்டுதலால் அல்ல. மாறாக, நான் ஆவியில் பதிலளிக்கிறேன்!