

**1. Bønn:** «Be uten opphold» (1. Tess 5:17). Vi kan leve online, kontinuerlig i Herrens nærhet. Ved å gjøre våre behov kjent, og lytte til Guds Ord så vil vi få veiledning for livet. Kjære venn, la oss gjøre bønn til vårt åndedrett for livet.

**2. Takknemlighet:** Takk for alt (1. Tess 5:18). Når jeg er takknemlig, så erkjenner jeg gaven jeg har fått. Dess mer jeg forstår at alle livets omstendigheter er under Guds kontroll og et uttrykk for Hans kjærlighet, dess mer vil jeg bli trøstet og i stand til å være takknemlig.

**3. Tålmodighet:** Vær tålmodige mot alle (1. Tess 5:14b). Vi kan være en motkultur, og reflektere Guds tålmodighet istedetfor gjensvar og kjappe replikker. La Guds nåde, godhet og omsorg som Han gir deg reflekteres i hvordan du møter andre.

**4. Arbeid:** Den som ikke vil arbeide, skal heller ikke ete (2. Tess 3:10). Sult kan være en god medisin for en person som nekter å jobbe. Vi er forvaltere av gavene Gud har gitt oss. Når vi gir vår vilje til Gud, så vil vårt arbeid være til Guds ære.

**5. Helliggjørelse:** «For dette er Guds vilje, deres helliggjørelse: Hold dere borte fra hor. Hver av dere må vite å vinne sin egen ektefelle i hellighet og ære, ikke i lidenskapelig begjær som hedningene...» (1. Tess 4:3-5). Guds hellighet, kjærlighet og makt bør vises i våre ekteskap.

**6. Velsignelse:** «Salig er den mann som... har sin lyst i Herrens lov og grunner på hans lov dag og natt» (Sal 1:1-3). Be at Gud må hjelpe deg å bli en slik man.

**7. Lidelse:** Herren er ikke sen med løftet... for Herren vil ikke at noen skal gå fortapt, men at alle skal komme til omvendelse (2. Peter 3:9). Gud lengter etter å se mennesker invitere Jesus inn i deres liv. Be om at du alltid er villig til å dele Guds ønske med andre.

**8. Følge:** «Jesus sa: Mine får hører min røst. -Jeg kjenner dem og de følger meg (Joh 10:27). Be at du alltid er oppmerksom på Hans stemme og følger Jesus hvor enn Han leder deg.

**9. Oppbygg hverandre:** Forman hverandre, og oppbygg hverandre innbyrdes (1. Tess 5: 11). Som Jesu etterfølgere trenger vi hverandre. Be om at Gud vil bruke deg som sin tjenerr og fylle deg med Den Hellige Ånd så du kan hjelpe og inspirere andre til å leve åndsfulle liv.

**10. Rettferdighet:** «Se derfor til hvordan dere kan vandre varlig, ikke som uvise, men som vise, så dere kjøper den laglige tid, for dagene er onde» (Ef 15,16). Bli ikke feid bort av det som haster slik at du bommer på det viktigste. Med Guds hjelp kan du ordne dine dager, ta deg tid til å lytte til Herren, og ær ham så i alt du gjør.

**11. Gudsfrykt:** Men du Guds menneske... jag etter Gudsfrykt (1. Tim 6:11). Gudsfrykt betyr å ligne på Gud. Vi er skapt i Hans bilde, men synd har skjemet dette. Be at vi menn lever ut vår identitet som Guds barn og søker å ligne Ham.

**12. Tro:** «Men du, Guds menneske, ...jag etter tro (1. Tim 6:11). Uten tro er det umulig å tilfredsstillte Gud (Heb 11:6). Be Herren om å styrke din tro når du bruker Tid med Gud over Bibelen og lar Han gi deg sannheten for hjerte og sjel.

**13. Kjærlighet:** «Men du, Guds menneske.... jag etter kjærlighet» (1. Tim 6:11). Kjærlighet er største av alle dyder og oppfyllelsen av loven (Rom 13:8-10). Be om at vi som menn blir fylt av Guds Ånd, og utstråler Guds kjærlighet, ikke vår egen.

**14. Mildhet:** «Men du, Guds menneske...jag etter tålmodighet og mildhet» (1. Tim 6:11). Slik fullfører Paulus listen for Guds menneske. Be om at vi menn ikke gir etter for fristelser, men er bestemte og milde, og viser på den måten Jesu tålmodighet.

**15. Guds måte:** Kjære Gud, jeg har prøvd å fikse mine problemer og forbedre mitt liv, men det går ikke. Jeg vet at mitt eneste håp er du, Gud. Takk for din frelsende nåde. Din vei er nåde i tro. Hjelp meg å tro på, og ta imot, så du kan gjøre med meg som du vil (Ef. 2:8)

**16. Guds mesterverk:** Å Gud, jeg forstår nå at jeg er ditt mesterverk. Takk for at du gjorde meg til din skapning i Kristus. Du ville jeg skulle få oppleve det gode livet. Derfor gjorde du det slik at jeg skulle få gå i ferdige gjerninger. Fullfør din plan med meg (Ef. 2:10).

**17. Velsignet for å velsigne:** Kjære Gud, jeg visste ikke hvor velsignet jeg var inntil jeg forstod hva du gjorde for meg gjennom Jesus. Du har gitt meg alt jeg trenger i Jesus. Dine gaver overstrømmer meg. Takk for at du velsigner meg, hjelp meg å være til velsignelse for andre.

**18. Hemmeligheten:** Kjære Gud, jeg har prøvd så ofte å lykkes, men til ingen nytte. Jeg forstår at hemmeligheten for å lykkes er å bli i Jesus. Nå som jeg har tatt imot Han, er kilden til å lykkes i meg. Defor godtar jeg å bli korsfestet med kristus, og oppstå med Kristus. Takk Gud (Gal 2:20).

**19 Lev nå:** Kjære Gud, jeg trodde en gang at jeg måtte vente til jeg var død og komme til himmelen før jeg kunne leve på ordentlig. Men apostelen Paulus sa han lever nå. Jeg forstår at når Jesus er i meg, så kan jeg leve fullt allerede nå. Jesus, takk at jeg allerede nå kan erfare et fullt liv (Gal. 2:20).

**20. Bønn for landet:** I Jesu navn, jeg ber deg regjere og forkaste menneskers planer, og gi oss ledere med karakter, overbevisning og utholdenhet. Få innbyggerne i vårt lnd til å respektere lov og orden, så vi kan leve og bo fredelig side om side (Salme 33:12)

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:  
**BØNN MENN til 2065**

**21. Valg:** Hver dag har gjør vi valg. Det er vårt ansvar som menn å lede våre familie bygd på Guds Ord, og avvise vår naturlige reaksjoner. Gud, hjelp meg å leve i tråd med Den Hellige Ånd (Gal 6:8-9).

**22. Preferanser:** Noen ganger kommer våre verste sider til syne, som egoisme og sjalusi. Bibelen kaller dette kroppens gjerninger (Gal. 5:19-20). Min bønn, Gud, er at jeg klarer å sette andres behov foran meg selv, og bidrar til harmoni og fred.

**23. Standard:** Bibelen advarer oss om å leve som verden lever. (Rom 12:2). Vi løper en risiko når vi gir opp bibelens standard for ekteskap og barneoppdragele for å oppnå en midlertidig fred. Be om mot og fasthet midt i fristelser og feller som truer familiens stabilitet.

**24. Tilgivelse:** Bibelen sier at uoppgjort synd er som en skillevegg. Uoppgjort og utilgitt synd kan føre til ødelagte relasjoner mellom ektefeller og foreldre og barn. Be om helbredelse for sår som er forårsaket av synd, og om gjenopprettelse av relasjoner (Jesaja 59:2)

**25. Vennskap:** Salig er den mann som ikke vandrer i ugudelige folks råd, og ikke står på synderes vei, og ikke sitter i spotterens sete. Fars venner åpenbarer mye av hans karakter til barna. Be om at mine relasjoner ikke hindrer mine barn fra å vandre med Gud.

**26. Verdighet:** Det som den rettferdige vinner, blir ham til liv. Den ugudeliges inntekt leder ham til synd (Ords. 10:6). Vår arbeidsplass er misjonsmarken. La oss be om at kristne menn ærer Gud gjennom deres arbeid ved å være flittige og være i stand til å forsørge familien.

**27. En broder:** Som en etterfølger av Jesus er du blitt Hans broder. Du er født i Guds Ånd. Du er gitt privilegiet å invitere andre til å arve evig liv i troen på Jesus. Pris Gud for denne fantastiske gaven (Joh. 1:12).

**28. Et privilegium:** Du skal aldri se på det som en byrde å vitne om Jesus til andre. Det å få anledning til å invitere venner, familie og andre inn til Guds nærvær er det største privilegium et menneske kan bli gitt (Salme 96:2-3)

**29. Alltid på tida:** Bibelen sier at alt skjer i tidens fylde. Dette gjelder også Jesu gjenkomst. Be om at du er klar når Han kommer, og at mange andre også er det, som en frukt av ditt liv og virke. (Rom 1:14)

**30. Uten håp:** Nesten 2000 år etter at Jesus steg opp til himmelen, så lever fortsatt hele folkegrupper i et åndelig mørke – uten Gud og uten håp for evigheten (Ef. 2:12). Be om at Gud vil vise deg hvordan du kan utgjøre en forskjell på dette.

**31. Vær mandige** Våk, stå fast i troen, Vær mandige, vær sterke (1. Kor 16:13). Mens verdslighet innenfor og press utenfor truer kirkens grunnvoller, så er du, en Guds mann, kalt til å stå fast i troen. Be om at du kjennes på at du er med Jesus og reflekterer Hans karakter.



Norea Mediemisjon  
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand  
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på  
[TROENSMENN.no](http://TROENSMENN.no)



## DAGLIGE BØNNEEMNER oktober 2023

Troens Menn er et disippel-opplegg for å kalle menn til å bli Jesu etterfølgere. Norge og Europa opplever en avkristning, og trenger tydelige menn som våger å stille seg i gapet og løfte frem evangeliet.

Du er på god vei som forbeder. Det neste steget kan være å finne frem Podcastserien Troens Menn. Episodene bygger på Troens Menn-bøkene, slik at du blir kjent med innholdet.

Når du kjenner deg klar, så er det vår bønn at du får med deg en kamerat og bruker noen uker i bønn over hvilke menn du skal invitere med i en mannsgruppe. Møtes dere annenhver uke, så er dere gjennom i løpet av halvannet år, klare til å tjene Jesus, og starte opp ei ny mannsgruppe.

Ta kontakt om du ønsker litt råd, veiledning eller andre innspill.

Vennlig hilsen Harald Endresen