

1. Sann trøst: Herre, til tider kjenner jeg meg så trist og overveldet, og det er ingen varig trøst. Jeg er så glad for å vite at Den hellige ånd er den sanne trøsteren. Jeg har sluttet med å døyve smerten gjennom menneskelig trøst. Jeg ber deg om å fylle meg med din Ånd og utruste meg med din fred og hvile. (Matt 5:4).

2. Overnaturlig kjærlighet: Himmelske Far, du lærer oss å elske hverandre, men mine forsøk på å elske mislykkes så ofte. Mine anstrengelser kommer til kort, og ender med at jeg tjener meg selv. Jeg skjønner at du er kjærlighetens kilde. Jeg ber om at du, Hellige ånd, må fylle meg og elske andre gjennom meg. (Rom 13:8 – 10)

3. Kristus mitt liv: Kjære Herre, jeg har søkt etter mening og innhold gjennom en årrekke. Nå vet jeg at uten livets kilde, er det umulig. Du er livets sanne kilde. Nå forstår jeg at da jeg tok imot Kristus, ble Kristus mitt liv. Derfor overgir jeg meg til deg Herre Jesus Kristus. (Kol 3:4)

4. Den siste personen å gå til: Kjære Herre Jesus, du er Guds allmechtige Sønn, selve kilden for evig liv. Jeg erkjenner at du er den eneste jeg kan gå til. Derfor ser jeg på deg som kilden for mitt liv. Få meg alltid til å gå til deg. Gi meg nåde til å stole på deg fullt og helt. (Joh 6:68)

5. En gudsbevissthet: Gud, av og til er ikke mitt liv særlig stabilt. Derfor vender jeg meg til deg som er kilden til stabilitet. Få meg til å leve med en gudsbevissthet slik at jeg kan ha en følelse av ditt iboende nærvær og møte livets utfordringer med tillit og håp.

6. Alvor: Bibelen spør og gir samtidig svar. «For hva er vel deres liv? Dere er jo bare en røk som bare viser seg en liten stund og så er borte» (Jakob 4:14). Herre, la meg få leve så klokt at jeg alltid er rede til å møte deg. Takk for håpet om et evig liv.

7. Minner: Menn strever med syndige minner fra fortida og fienden kommer med sine anklager. Jesu blod rensar fra all bekjent synd. «Jeg utsletter dine overtredelser som en tåke og dine

synder som en sky. Vend om til meg, for jeg gjenløser deg» (Jesaja 44:22).

8. Verdighet: Som kristne menn skulle vi påvirke våre omgivelser positivt. Dette vises best i forholdet til vår kone. Akkurat som Kristus elsker menigheten og ga seg selv for den, skulle en ektemann elske og respektere sin kone (Ef 5:25). Herre, takk for min kone.

9. To sider: Vi er alle barn! Noen er allerede blitt foreldre, ja enda til besteforeldre. Ordspråkene 13: 1 snakker om den kloke som hører på sin fars veiledning. Herre, hjelp meg til å være en sønn som lytter til din lære og en far som bringer kunnskapen om ditt Ord til neste generasjon.

10. Ektefeller: Bryr du deg om hvem din sønn eller datter vil gifte seg med? 1Mos 24 forteller om Abrahams bekymring for at hans sønn måtte bli velsignet i sitt ekteskap. Herre, i dag ber vi for de kommende ektefellene til våre barn. Måtte de få lykkelige ekteskap etter din vilje.

11. Trengsel: «I trengsel har du gjort rom for meg. Vær meg nådig, hør min bønn» (Salme 4:2) Som David kan vi be og bringe alt som uroer oss og gjør livet uutholdelig fram for Gud. Han ønsker å utvide vårt syn og oppmuntre vårt hjerte.

12. Å elske: «Elsk – gjør så hva du ønsker» (Augustin) «For den som elsker sin neste, har oppfylt loven» (Rom 13:8b) Når vi bringer Guds kjærlighet, opplever vi en slags frihet, skapende evne og fellesskap som beriker vårt liv. Spør deg selv: Hvem kan jeg gjøre noe godt for i dag?

13. Bærekraft: «Jeg vil velsigne deg og du skal bli en velsignelse» 1Mos 12:2). Alt vi har, er betrodd oss av Gud til det beste for oss selv og for at vi skal kunne gjøre vel mot andre. På denne måten gir vi rom for Guds rike velsignelse.

14. Å forlate: «Derfor skal mannen forlate sin far og sin mor og forbli hos sin hustru, og de skal være ett kjød» (1Mos 2:24). Uavhengighet er forutsetningen for et nytt forhold og grunnlaget for enheten mellom sjel og ånd. Dette er Guds plan for et ekteskap.

15. Fellesskap: Gud hvisker stille når han søker vår oppmerksomhet, og du vil aldri høre hans stemme dersom det er mye støy rundt deg. Be om at Gud måtte hjelpe deg med å bringe til taushet alle de forstyrrende lydene, og gjøre det mulig for deg å nyte et sant fellesskap med ham. 1Kong 19:12 – 13)

16. Aldri alene: Som en Kristi etterfølger vet du hvor du skal henvende deg når du er i vanskeligheter. Takk Herren Jesus for hans løfter om at han alltid vil stå ved din side, og aldri forlate deg eller svikte deg. «Jeg skal ikke slippe deg og ikke forlate deg» (Heb 13:5).

17. Å fiske: Dersom du ønsker å fange fisk, må du gjøre noen forberedelser. Det samme gjelder hvis du ønsker å bli en god menneskefisker. Be at Gud måtte lære deg å bli en effektiv menneskefisker. (Matt 4:19)

18. Å avspeile: Ikke noe menneske har noen gang sett Guds ansikt, men som en Jesu etterfølger, avspeiler du hans glans til de rundt deg. Be at mennesker måtte få et glimt av Guds majestet i ditt liv, og at mange måtte bli så oppmuntret av ditt liv at de tar imot Jesus i sitt hjerte. (Apg 6:15)

19 Tro: «Men uten tro er det umulig være til behag for Gud. For den som trer fram for Gud, må tro at han er til, og at han lønner dem som søker ham» (Heb 11:6). Alle er invitert til å komme til Faderen gjennom Jesus Kristus. Vær en troens mann som setter ham først ved ydmykt å overgi ditt hjerte og din vilje.

20. Sterk karakter: Denne verdens fyrste truer og kjemper mot at Guds rike skal ha framgang. Herren vil ære karaktersterke menn som står faste i troen og lever etter bibelske verdier i familie- og

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:

BØNN MENN til 2065

yrkesliv. Vær en mann verden ikke er verdig, og få godt vitnesbyrd for din tro. (Heb 11:38)

21. Gjerning: «Bind derfor opp om dere, om deres sinn, vær edrue og sett deres håp fullt og fast på Kristus» (1Pet 1:13). Herren bad sine disipler å arbeide inntil han kommer tilbake. Vi skulle vandre i Guds gode ferdiglagte gjerninger. Vær bevisst på å ære Herren gjennom din gjerning.

22. Enfoldighet: «Men han må be i tro, uten å tvile en tvesinnet mann, ustø på alle sine veier» (Jakob 1:6, 8). Gud er beredt til å svare når vi søker ham av hele vårt hjerte. Vær villig til å ransake hva som driver deg og be om et sinn som er opptatt av hans Rike.

23. Kjærlighet: «Men nå blir de stående disse tre: tro, håp og kjærlighet. Men størst blant dem er kjærligheten» (1Kor 13:13). Be om at Gud måtte gjøre deg til en mann som søker de fortapte, forsvaret de svake, som er en forkjemper for det som er rett og som motstår det vonde. På dette viset lar du Kristi kjærlighet få strømme gjennom deg.

24. Å lide: «Men all nådes Gud, som har kalt dere til sin evige herlighet i Kristus Jesus, etter en kort tids lidelse, skal han dyktiggjøre, stadfeste, styrke og grunnfeste dere» (1Pet 5:10). Be for de 360 millioner kristne som opplever sterk forfølgelse til å forbli sterke i Herren.

25. Bønn: «Et rettfærdig menneskes bønn har stor kraft og virkning» (Jakob 5:16b). Gud har gitt oss bønnen for at vi skal bli slike som forandrer verden. Be om at du måtte bli den mannen Gud ønsker du skal være. Bli hans redskap til velsignelse for familie og samfunn. Vent store ting fra Gud, for han er den Allmechtige.

26. Visdom: «Men om noen av dere mangler visdom, da må han be til Gud – for Gud gir alle, villig og uten bebreidelse» (Jakob 1:5). Venn, før du mister tid i søvnløse netter og endeløse diskusjoner, bøy dine knær og be i Jesu navn om visdom til å erkjenne hva som er rett og velbehagelig i Herrens øyne. Han vil svare.

27. Utholdende kraft: «Men den som holder ut til enden, han skal bli frelst» (Matt 24:13). Atleter utvikler muskelkraft gjennom regulær trening. En kristen karakter og utholdende kraft er utviklet gjennom en vedholdende tro som hele tiden er avhengig av Herren Jesus Kristus. Ær Herren på denne måten.

28. Fortreffelighet: «Det dere gjør, gjør det av hjertet, som for Herren og ikke for mennesker» (Kol 3:23). En Kristi disippel har den høyeste motivasjon til å gjøre sitt arbeid så godt han kan. En kristen som er flittig i sitt virke, vil bli respektert. Vær en mann som utmerker seg og vær villig til å ta Kristus i forsvar.

29. Frimodighet: «Men da de så Peters og Johannes' frimodighet Og de kjente dem igjen, at de hadde vært sammen med Jesus» (Apg 4:13). Ingen menneskelig visdom eller evne, men det å være fylt av Den hellige ånd gir frimodighet til å leve og vitne for Kristus. Be Herren om å fornye menigheten igjen.

30. Evig liv: «For så har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal fortales, men ha evig liv» (Joh 3:16). På korset forløste Gud hele menneskeslekta. Å tro på ham er nok til å få evig liv. Del de gode nyhetene. 70.000 mennesker dør hver dag uten å kjenne Jesus.



Les mer på
TROENSMENN.no

Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no



DAGLIGE BØNNEEMNER juni 2023

Norea Mediemisjon står bak Troens Menn i Norge. Vi er en spesialenhet for vanskelige misjonsoppdrag blant noen av de minst nådde folkegruppene på kloden.

Over 99% av verdens misjonsmidler brukes blant folkegrupper med mange kristne og ressurssterke kirker. Bare 1% brukes på unådde folkeslag der det ikke finnes kirker. Hver dag dør 70.000 uten å kjenne Jesus. Dette er alvorlig. Derfor har Norea besluttet å bruke alle våre misjonspenger til misjon blant de minst nådde.

Våre TV- og radiosendinger bærer budskapet om Guds frelse i Jesus like inn i stuene der folk er. Vi har også etablert Troens Menn i Japan, et land med under 1% kristne. Vil du gi en gave eller bli fast giver til dette?

Gå inn på norea.no.

Vennlig hilsen Harald Endresen

Mob: 9522 1948