

1. En god ting: Kjære Gud, jeg vedkjenner meg deg som min Herre og Gud. Jeg er takknemlig for at du alltid åpner en vei for meg. Få meg alltid til vende meg til deg når det gjelder hvem som skal lede meg. Jeg stoler på at du åpner en vei for meg, selv når det synes ikke å finnes noen. Gi meg nåde til modig å gå i tro, hvor som helst du måtte lede meg. (Jesaja 43:19)

2. Frykt ikke: Kjære Jesus, jeg underkaster meg ditt herrevelde. Jeg stoler på deg at du leder meg på den rette veien. Når jeg værer fare og kjenner meg redd, minn meg om at du er min hyrde. Få meg til å være modig midt i konfliktene. Jeg er trygg i deg. Derfor frykter jeg for intet ondt. (Salme 23:4).

3. Guds gode virke: Gud, før var jeg opptatt med å komme a jour med alt det som foregikk i mitt liv. Så ville jeg miste deg av syne og glemme alt det du har gjort for meg. Men nå vet jeg at mine gjerninger aldri vil bli gode nok, derfor venter jeg på ditt råd. Jeg har den tillit til deg at du fullfører dine gode gjerninger gjennom meg. (Salme 106:13)

4. Å tro er å se: Kjære Herre, en gang tenkte jeg at å se var å tro. Men din vei går alltid ved nåde gjennom tro. Nå forstår jeg, når jeg tror, ser jeg. Herre, gi meg nåde til å tro, slik at jeg kan tro deg og se selv. Takk for at du får min tro til å bli innsikt. (Mark 9:24)

5. Guds arbeider: Kjære Gud, jeg er din arbeider. Jeg skjønner at utspringet for mitt arbeid må være fra deg. Derfor stoler jeg på deg at du arbeider gjennom meg. Gi meg nåde til å være stødig i min tro og urokkelig forbli i deg. Takk for at du viser at min gjerning i samarbeid med deg aldri vil være forjevnes. (1Kor 15:58)

6. Kloke og enfoldige: «Vær da kloke som slanger og enfoldige som duer» (Matt 10:16). Måten en slange tar vare på sitt hode og angriper fort og presist, tjener som en påminnelse at vårt sinn og vårt hjerte alltid trenger å være innstilt på Guds vilje og time. Be om at ditt ekte og ydmyke vitnesbyrd vil ære Kristus.

7. Stopp ikke: «Men jeg, det være langt fra meg å synde mot Herren ved å holde opp med å be for dere. Jeg vil lære dere den gode og rette veien» (1Sam 12:23). Som Samuel er vi kalt til å gjøre denne prestelige bønnetjenesten. Måtte Gud hjelpe oss til å være trofaste.

8. Påvirk framtiden: «og som gjør miskunn gjennom tusen ledd mot dem som elsker meg og holder mine bud» (2Mos 20:6). Vi viser vår kjærlighet til ved å holde hans bud. Dette er det beste vi kan gjøre for den neste generasjon.

9. Kjærlighet skjuler: «Hat vekker trette, men kjærlighet dekker over alle overtredelser» (Ordspråkene 10:12). Måten vi snakker om andre på, avslører vårt hjertes tilstand. La oss tale vel om hverandre og unngå negativ sladder.

10. Gaver: «Ettersom enhver har fått en nådegave, så tjen hverandre med den som gode husholdere over Guds mangfoldige nåde» (1Pet 4:10). Som kristne skjønner vi at ingenting tilhører oss. Vi skulle sette pris på den, tjene andre med den og takke Gud for den.

11. Trofasthet: «La din kilde være velsignet. Gled deg i din ungdoms hustru» (Ordspråkene 5:18). Gud velsigner trofasthet i ekteskapet. Ektefeller kan oppmuntre og glede seg over hverandre. Utroskap skaper mye smerte og lidelse som Gud ønsker å spare oss for.

12. Oppmuntring: Nyheter fra forskjellige deler av verden kan ofte forårsake angst og nød. Takk Gud for at han har kontroll, samme hva som måtte skje rundt oss. Be at han måtte oppmuntre deg til å bruke enhver anledning til å minne medkristne om hans majestet. (Matt 28:18)

13. Kjærlighet: Kjærligheten og omsorgen Kristi etterfølgere viser hverandre, har fått talløse mennesker til å ta imot Kristus som sin frelser. Be om at ditt liv vil tale høyt om Kristi kjærlighet for deg. (Rom 12:10)

14. Reflektorer: På samme måten som månen reflekterer solskinet, kan du reflektere Guds kjærlighet slik at den blir synlig for andre. Be om at du måtte avspeile hans kjærlighet og barmhjertighet slik at andre kan se at Gud arbeider gjennom deg (Matt 5:16)

15. Fellesskap: Det er ikke lett å leve som en kristen når du er alene uten kontakt med andre troende. Be om at Gud måtte bruke deg til å hjelpe andre troende til å vokse i kunnskap og kjærlighet til hans Ord. (Gal 6:2).

16. Eksempel: Be om at menn måtte gripe visjonen og bli mer målbevisste når det gjelder å lede og oppmuntre andre ved ditt eksempel. Du kan bli en modell for andre troende. (1Tim 4:12)

17. Dyder: Ydmykhet og trofasthet er hederlige dyder. Be Gud om å få hjelpe menn til å lede ydmykt og konsekvent. Han kan hjelpe deg også, dersom du må bære noen i kjærlighet. (Ef 4:2)

18. Mot: Gudfryktig lederskap krever mot. Be at menn måtte finne sitt mot rotfestet i Herren og hans styrke. Når han kaller, kan du følge ham uten å frykte. (Josva 1:9)

19. Lederskap: Be om at menn måtte være ærlige nå det gjelder dårlig lederskap, at de måtte bekjenne og be om tilgivelse, for så gudfryktig å lede i hjemmet og på arbeidsplassen (Jakob 5:16)

20. Rollemodeller: «Bli mine etterfølgere, liksom jeg etterfølger Kristus» (1Kor 11:1). Be om at menn måtte velge gudfryktige rollemodeller og rettleidere som kan oppmuntre dem som ledere.

21. Selvprøving: «La enhver prøve sin egen gjerning! Han skal ha sin ros bare for det han selv er, ikke for det andre er» (Gal 6:4). Vær omsorgsfull og ansvarlig. Sjekk dine motiver. Be om å bli godkjent av Gud, som vil ta alt opp i dommen.

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:
BØNN MENN til 2065

22. Håp i Gud: «Du skal pålegge dem som er rike i denne verden, at de ikke skal være overmodige, og heller ikke skal de sette sitt håp til den usikre rikdommen, men til Gud, han som rikelig gir oss alle ting til vårt bruk» (1Tim 6:17). Mennesket henger lett fast ved ting som oppnås her og nå. Be om dømmekraft og en stødig tro.

23. Tilgivelse: «Og forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere» (Matt 6:12). Betingelsen for Guds forunderlige frihet og tilgivelse er at vi er villige til å tilgi dem som skadet oss. Dvel ikke i et utilgivende sinn; det fører bare til at du blir bitter og kommer i følelsmessig og mental nød. Be daglig av hjertet: Vår Far.

24. Alle en: «Her er ikke jøde eller greker, her er ikke trell eller fri, her er ikke mann og kvinne. For dere er alle en i Jesus Kristus» (Gal 3:28). Be om frihet fra å undervurdere dem som er forskjellig fra deg kulturelt eller sosialt. Kristi kjærlighet ønsker å omfavne andre gjennom deg.

25. Nåde: «For dere kjenner vår Herre Jesu Kristi nåde, at han for deres skyld ble fattig da han var rik, for at dere ved hans fattigdom skulle bli rike» (2Kor 8:9). Guds forunderlige nåde er ganske enkelt overveldende og umulig for oss å fatte. Takk og pris ham for de uforlignelige skatter han har for deg.

26. Perspektiv: «Når mitt hjerte var bittert, og det stakk meg i mine nyrer, da var jeg ufornuftig og forsto ingenting» (Salme 73:21 – 22). Når en opplever urettferdighet og ondskaperen turer fram, er det det lett å miste perspektivet. Skift fokus når dårlige mennesker og omstendigheter har grepet hjertet ditt. Herren hersker fortsatt.

27. Uforutsigbart: «Vær da ikke bekymret for morgendagen Hver dag har nok med sin egen plage» (Matt 6:34). Som mennesker har vi lyst til å ha kontroll, men livet er uforutsigbart. Vær alltid beredt til å stole på Herren. Unngå å bruke de følelsmessige kreftene i dag som du trenger i morgen.

28. Gode nyheter: «For jeg skammer meg ikke ved evangeliet, for det er en Guds kraft til frelse for den som tror» (Rom 1:16). Vi bør absolutt be for dem som har makt og medvirker til velferden i vårt samfunn. Men vi kan gjøre noe som er enda bedre. Be om å få være et gledesfylt vitne for Jesus Kristus.

29. Selvkontroll: «Men jeg sier dere: Hver den som ser på en kvinne for å begjære henne, har allerede brutt ekteskapet med henne i sitt hjerte» (Matt 5:28). Psykologien bak salget av pornografi til menn studerer deres psyke. Du må ikke bli et offer. Be om selvbeherskelse. Vokt øynene dine, ær Herren med hele ditt liv.

30. Enhver mann, en stridsmann. «Ta på dere Guds fulle rustning, så dere kan holde stand mot djevelens listige angrep» (Ef 6:11). Livet er ikke en vandring i parken. Vi er midt i kampen mellom det gode og det vonde. Vær forberedt på kampen; bøkene Troens Menn kan være til hjelp.

31. Alt: «Alt makter jeg i ham som gjør meg sterk» (Fil 4:13). Som menn er vi konkurranseinnstilt og liker å gjøre ting på vår måte. Det kristne livet er forskjellig. Vi kan ikke leve det ut på egen hånd. Vær villig til å underkaste din vilje Kristus og be om at han måtte få være nok for deg i alt.



Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no

Les mer på
TROENSMENN.no



DAGLIGE BØNNEEMNER mai 2023

Våren er over oss, vinteren er forbi. Kanskje denne våren blir til en ny vår i ditt liv?

Vi kjenner alle på utfordringer i hverdagen, livet kan av og til være svært tungt. Vårsola smelter bort vinterens kalde gufs, de nakne trærne får løv og blomster spirer på marken. Det er en fantastisk tid. Hva med å bruke vårens vakre ytre rammer, til å skape noe nytt også i ditt indre?

Begynn dagene med å be til Gud, kanskje mens du tar deg en tur rundt i nabolaget, så våkner du litt. Når du kommer inn igjen, bruk Tid med Gud metoden over et avsnitt i Bibelen (se troensmenn.no).

La det spire frem noen gode vaner denne våren, slik at når høsten igjen setter inn, så vil dine morgenstunder med Gud hjelpe deg gjennom livets stormer.

Vennlig hilsen Harald Endresen

Mob: 9522 1948