

1. Vær modig: Av og til kan vi ha følelsen av at vondskap og hat vil sluke kjærlighet og glød. Men takk Gud, han forsikrer oss om at det motsatte er tilfellet. (Joh 16:33) Vær modig! Vi kan hvile trygge i Guds løfter

2. Fellesskap: Åndelig fellesskap med kristne brødre og søstre er viktig for å seire som en Kristi etterfølger i en fiendtlig verden. Har du et slikt fellesskap, takk Gud. Dersom ikke, be Gud om at han måtte sørge for at du får ett (Heb.10:24-25).

3. Et enkelt vitnesbyrd: Av og til er vi redde for å snakke med andre mennesker om Kristus fordi vi føler at våre bibelkunnskaper er begrensede. Det enkle er imidlertid ofte det beste. Takk Gud for at du kan si noe om ham til mennesker, ganske enkelt ved å fortelle hva Jesus har gjort for deg (Joh 9:25).

4. Det er fullbrakt: Jesu berømte siste ord før han døde var: «Det er fullbrakt» Imidlertid, det som ennå ikke er fullført, er å bringe De gode nyhetene til alle nasjoner og til enhver etnisk gruppe i verden. Be Gud at han må vise deg hvordan du kan være med på å fullføre misjonsbefalingen (Luk 24:47).

5. Beskjeden: Marie og Josef var vanlige mennesker fra en liten landsby på landsbygda i Galilea. Beskjedne, men ikke ubetydelige! Det avgjørende var hvordan Gud fikk bruke dem. Slik er det fremdeles i dag. Hvordan Gud vil bruke ditt liv, blir kanskje bare klart mye senere. Vær trofast i dag (Jakob 4:6).

6. Mysterium: «Derfor måtte han i alle ting bli sine brødre lik...» (Heb 2:17, 18). Gud hadde de største forventninger til sin elskede Sønn, Jesus, til at han gjennom sine lidelser skulle være i stand til å identifisere seg med menneskeslekta. På samme måten bruker Gud fremdeles sine elskede barns lidelser til å bygge broer til andre.

7. Gled dere: «Gled dere i Herren alltid» (Fil 4:4a). Mange ganger innbyr ikke livets omstendigheter til glede. Men når vi er nært knyttet til Herren, den Allmektige, som elsker oss, kan ingenting frarøve oss den dype gleden og vissheten han gir oss. Hold derfor frem med å ha tillit til ham og å være lydig.

8. Husk: «Ilgjen vil jeg si: Gled dere!» (Fil 4:4b). Vi glemmer så lett. Derfor leser vi i Salme 103:2: «Min sjel lov Herren, og glem ikke alle hans velgjerninger!». Å minnes Guds godhet, gir mot å møte dagens utfordringer. La ham få bli grunnlaget for din tro og ditt livssyn.

9. Mildhet: «La deres mildhet bli kjent av alle mennesker» (Fil 4:5). Siden vi tilhører Jesus, kan vi av hjerte glede oss og møte andre med mildhet. Når vi lar Gud velsigne og forvandle oss, blir våre liv en invitasjon for dem som legger merke til oss, til også å stole på ham.

10. Å bli kvitt bekymringer: «Vær ikke bekymret for noe, men la i alle ting bønneemnene deres komme fram for Gud» (Fil 4:6). Med Gud er ingenting umulig. Vi kan overlate alt som plager oss til Herren og vente i takknemlig forventning på hans løsninger.

11. Fred: «Og Guds fred som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og deres tanker i Kristus Jesus» (Fil 4:7). Med Jesus kan jeg takle uløste spørsmål og problemer. Det er hans fred som setter meg i stand til å forbli rolig og tillitsfull. Derfor gled dere: si «nei» til bekymringer og stol på ham samme hva det måtte være.

12. Velsignet: Kjære Herre, jeg er alltid fristet til følge min egen forståelse og lage mine egne regler. Hjelp meg til å søke deg først og underkaste meg din vilje. «Salig er den mann som frykter Herren, som har sin store glede i hans bud» (Salme 112:1).

13. Arv: Det er vårt privilegium å være en rollemodell for våre barn og oppmuntre dem til å gjøre kloke valg. Herre, hjelp meg til være en far som ærer deg og som etterlater en åndelig arv for neste generasjon. «Hans slekt skal bli mektig på jorden, de oppriktiges ætt blir velsignet» (Salme 112:2).

14. Kanal: Herre, du har så mye mer å gi enn denne verden har å tilby. Gi meg å være en mann som er en kanal for dine velsignelser og hvis personlighet og holdning vil berike min familie og mine venner. «Det er rikdom og velstand i hans hus, og hans rettferdighet står fast til evig tid» (Salme 112:3).

15. Håp: Evangeliet er et budskap om håp. Kristus forløste oss på korset og rettferdiggjør enhver som tror på ham. La ham få leve sitt liv gjennom deg og bli en formidler av håp i dag. «Et lys går opp i mørket for de oppriktige, for den som er nådig og barmhjertig og rettferdig» (Salme 112:4).

16. Raushet: Gud elsker en raus mann. Han legger merke til og lover å belønne dem bryr seg om andre. «Lykkelig er den mann som forbarmer seg og låner ut, han fører sine saker med rettferdighet» (Salme 112:5). Be om et vart hjerte og åpne hender for dem som er i nød rundt deg.

17. Rettferdig: Innflytelsen til en gudfryktig mann er forunderlig. Hans liv betyr noe for tid og evighet. «Han skal ikke rokkes til evig tid. Den rettferdige skal være i evig minne» (Salme 112:6). Herre, gjør meg til en mann som står fast på dine løfter og som oppmuntrer andre til å stole på deg i livets stormer.

18. Dårlige nyheter: Som endetidstegnene øker med krig og rykter om krig, sult, pest og jordskjelv, ser troens mann frem til at Herren skal komme tilbake. «Han skal ikke frykte for vonde nyheter, hans hjerte er fast, det setter sin lit til Herren» (Salme 112:7). Herre, gi meg å være ditt vitne i disse vanskelige tidene.

19. Trygg: Dersom du er en mann som lar Gud få styre ditt liv, får du erfare løftet i Salme 112:8, «Hans hjerte er trygt, han frykter ikke. Til sist skal han se med lyst på sine fiender». Vi er omgitt av mennesker som er paralyisert av frykt og er uten håp. Be om å få gjøre en forskjell. Del med andre det som gjør deg trygg og gir deg håp.

20. Bring det videre: Når vi elsker Gud av hele vårt hjerte, vil han sette oss i stand til å elske andre også. Be om å få være en mann som kanalisere Guds kjærlighet i dag, Spre de gode nyhetene om frelse og gjør vel mot andre. «Han har strødd ut, han har gitt de fattige. Hans rettferdighet står fast til evig tid» (Salme 112:9).

Registrer deg som forbeder ved å sende SMS:

BØNN MENN til 2065

21. Abba Far: I Galaterne 4:6 bruker apostelen Paulus uttrykket «Abba Far» for å vise vårt nære fellesskap med Gud. For et privilegium det er å leve i Herrens nærhet! Be om at dine barn må få gleden av å leve i et nært fellesskap med deg. Hold alltid kontakten åpen.

22. Å lede til Jesus: Som fedre er det vår største ære å bringe våre barn til Jesus, slik det er fortalt i Matt. 19:13. Be Gud å velsigne dine barn. Led dem i engasjerende andaktsstunder og del med dem verdien av gudelige prinsipper når du studerer Bibelen. Ha en frisk tid med bønn sammen.

23. Å prise: I mange kulturer snakker menn nedsettende eller stygt om ektefellen eller kjæresten. I Høysangen 4:7 ser vi et eksempel på hvordan en ektemann kan prise sin kone. «Alt er vakkert ved deg, min kjæreste. Det er ikke noe lyte på deg». Be om at ordene fra dine lepper måtte få din kone til å føle seg bæret og glad.

24. Skatt: Den største skatten består ikke av penger eller dyrt metall. Mang en mann mister sin mest dyrebare skatt, nemlig sin familie, for å få materielle eiendeler eller berømmelse. Be derfor om at du er omhyggelig med å ha det rette synet på hva som virkelig betyr noe. (Matt 6:21)

25. Ferdighet: Bibelen lærer at arbeid er en gave fra Herren og at Den hellige ånd utruker deg og leder deg og gjør deg skikket for ditt yrke. Se eksemplet i 2.Mosebok 35:31 der Herren gir Besalel ferdighet, evne og kunnskap. Du kan også be Herren om inspirasjon og evne til å gjøre bra det arbeidet som venter på deg i dag.

26. Tilbedelse: «Gi Herren hans navns ære, tilbe Herren i hellig skrud» (Salme 29:2). Herre, som en familie og sammen med menigheten, ønsker vi å prise deg, og anerkjenner deg som den du er, Den allmektige, Den hellige og Den nådefulle. Du bor midt i lovprising! Vi tilber ditt navn.

27. Ansvar: «Frels dem som hentes til døden, og de som vakler hen for å drepes» (Ordspråkene 24:11). På korset gjeløste Jesus Kristus menneskeslekten fra evig straff og død. Ved å tro på ham, tar en imot evig liv. Aksepter ansvaret. Del evangeliets gode nyheter.

28. Å være mandig: «Våk! Stå faste i troen! Vær mandige! Vær sterke! La alt hos dere skje i kjærlighet» (1Kor 16:13, 14). For karaktersterke menn skjer det ikke bare, de utøver sin vilje. De har lært å dømme om hva som er rett, og de er trent i å lyde Guds Ord. Be om å få bli en slik gudfryktig mann.

29. Gudsfrykt: «Å frykte Herren er begynnelsen til kunnskap. Visdom og tukt blir foraktet av dårer» (Ordspråkene 1:7). Den ærbødige gudsfrykten er til vårt eget beste. Den holder oss unna synd, og får oss til å følge hans forskrifter. Gud er verdig vår tilbedelse. I kjærlighet sørget han for vår frelse gjennom offeret til sin Sønn.

30. Herredømme: «Herredømmet er på hans skulder» (Jesaja 9:6). Selv om det ser ut som om beslutningene i denne verden blir tatt av dem med mest makt og innflytelse. Fatt mot, vår Gud vil ha det siste ordet. Be samvittighetsfullt i mellomtiden om at han må velsigne de menn og kvinner som har makt og myndighet i dag.

31. Bønn: «Vær ikke bekymret for noe, men la i alle ting bønneemnene deres komme fram for Gud i påkallelse og bønn» (Fil 4:6). Traumatiske hendelser, vanskelig familiebakgrunn, helseproblemer og negativ tenkning kan skape angst. Gjør det beste valget. Betro dine problemer til Herren og vent på hva han vil gjøre.



Les mer på
TROENSMENN.no

Norea Mediemisjon
Bergtorasvei 120, 4633 Kristiansand
38 14 50 20 · post@norea.no



DAGLIGE BØNNEEMNER Januar 2023

Godt nyttår!

Takk for året som er gått, og takk for alle som gav en gave til Troens Menn.

Norea leder dette mannsarbeidet her i Norge, og vi har også startet opp i Japan. Her er nesten ingen menn kristne, men dette opplegget viser seg å virke over all forventning. I løpet av kort tid er nesten 20 mannsgrupper i gang. Det viser seg at menn liker å bli utfordret i kristenlivet.

Vi lurte litt på om vi skulle arrangert en tur til Japan, hvor norske menn får møte japanske menn. Er du interessert, send meg en mail: hendresen@norea.no så ser vi om det er interesse for dette.

Vennlig hilsen Harald Endresen

Mob: 9522 1948